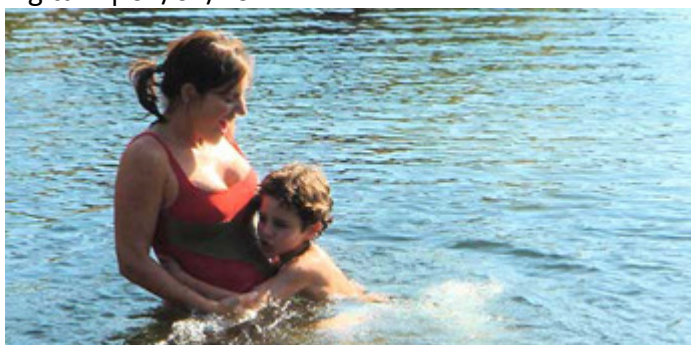


## La protección solar es vital en verano y evita los tumores de piel

AEPap y SEPEAP afirman que el uso de fotoprotectores de factor 15 hasta los 18 años reduce en un 78% el riesgo de padecer tumores cutáneos. Los colectivos con mayor riesgo de quemaduras son los niños y las personas con tonalidades claras de piel.

Digital2 | 02/07/2012



Una exposición permanente a los rayos del sol puede provocar distintos riesgos para la salud humana, desde la aparición de pecas o manchas, pasando por quemaduras hasta, incluso, el cáncer de piel. Por ello, **es muy importante, y más todavía de cara al verano, protegerse del sol y de los rayos UVA.** Para ello, lo más idóneo son las cremas solares de factores variables, pero siempre reconocidas y oficiales.

Recientemente, la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) y la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP) han elaborado un estudio que pone de manifiesto que **utilizar fotoprotectores de factor 15 hasta los 18 años podría reducir en un 78% el riesgo de tener tumores cutáneos.**

Y es que **más del 90% de los tumores en la piel aparecen en zonas normalmente expuestas al sol como la cara,** el cuello, las orejas, los antebrazos o las manos. Por ello, al relacionarse este tipo de cáncer con la exposición a los rayos solares, es vital protegerse de una manera adecuada.

Además, es importante saber que la arena refleja “entre un 10 y un 25% de los rayos”, según indican los expertos, y que **en Europa se han incrementado en un 18% los nuevos casos de melanomas.** Pero no todo es alarmismo, ya que desde AEPap aseguran que, si se detecta a tiempo, este tipo de tumores tienen una supervivencia de entre el 90 y el 95%.

Se suma a este llamado a la prevención y protección del sol la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde donde se avisa de que **en el mundo se producen al año más de dos millones de cánceres de piel distintos y 200.000 melanomas malignos**. Este último tipo de tumor es especialmente dañino ya que, aunque representa únicamente el 4% de los casos, produce el 80% de las muertes por este tipo de cáncer.

Con todo esto, hay que tener en cuenta que **las medidas de precaución son especialmente relevantes para los niños y las personas con tonalidades claras**. Que la piel tiene memoria es una realidad, ya que está demostrado que el efecto cancerígeno del sol es acumulativo. Así, los expertos consideran oportuno evitar las quemaduras solares, no permanecer al sol durante las centrales del día y, en cualquier caso, aplicarse fotoprotectores de factor 15 o superior antes de la exposición y cada dos horas.

La protección ocular también es muy importante según los especialistas, ya que una larga exposición puede provocar afecciones en las capas que envuelven el ojo, la córnea o en la lente del cristalino. Por ello, **se recomienda el uso de gafas solares asegurándose siempre que la efectividad de las mismas está comprobada y verificada por organismos oficiales**.