

## **Los pediatras presentan la campaña nacional de recogida de firmas “Confianza” que busca consolidar el derecho de los niños españoles a ser atendidos por su pediatra en los centros de salud**

- La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) celebra su 15º Curso de Actualización en Pediatría con la mirada puesta en temas que preocupan a la sociedad, como la atención a los niños prematuros y el papel del pediatra ante los niños adoptados o inmigrantes
- La AEPap recoge firmas para exigir que las administraciones garanticen el derecho de todos los niños y adolescentes a tener un médico especialista en pediatría en los centros de salud
- La AEPap demanda el apoyo de ciudadanos, padres y familiares de los niños para llegar a las 500.000 firmas
- Se necesitan una media de 240 pediatras de Atención Primaria nuevos anualmente para cubrir las jubilaciones de esta década
- El papel del pediatra de AP es clave para evitar complicaciones en el desarrollo de los bebés prematuros que requieren un adecuado seguimiento
- Los trabajos con esfuerzo físico, los turnos nocturnos, las situaciones de estrés o las técnicas de reproducción asistida, contribuyen a aumentar el número de nacimientos de bebés prematuros

**Madrid, 1 de febrero de 2018** – “Dado que los pediatras llevamos más de 15 años denunciando la situación de la pediatría en España, sin ver soluciones eficaces, hoy día 1 de febrero iniciamos la campaña “Confianza”, una campaña nacional de recogida de firmas cuyo objetivo es exigir que las administraciones garanticen el derecho de todos los niños y adolescentes a tener un médico especialista en pediatría en los centros de salud del sistema sanitario público español”, afirma la Dra. Concepción Sánchez Pina, presidenta de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), durante la rueda de prensa de inauguración de su [15º Curso de Actualización](#), que se celebra en Madrid del 1 al 3 de febrero.

El curso cuenta con talleres y seminarios para grupos pequeños de profesionales, que son el principal distintivo del curso y que hacen que tenga una gran aceptación; “se trata de 56 actividades opcionales diferentes, repartidas en cuatro tramos horarios, con importantes ponentes de todo el territorio nacional”, señala la Dra. María Jesús Esparza, coordinadora del curso.

Además, “destacan las mesas redondas ‘El pediatra ante los niños del mundo’, que recogerá dos temas sociales muy importantes como son la atención al inmigrante y el papel del pediatra ante los niños adoptados, y la mesa ‘Novedades en Prevención’, que tratará dos temas fundamentales como

son la presentación del protocolo de seguimiento del prematuro con un peso inferior a 1500 gr y menor de 32 semanas y la vitamina D después del año”, afirma la coordinadora.

### **La campaña nacional de recogida de firmas “Confianza” busca poner solución al déficit de pediatras en España**

La rueda de prensa ha servido para poner de manifiesto la preocupación de los pediatras sobre la situación de la Pediatría de Atención Primaria en España, y para pedir a los ciudadanos, padres y familiares de los niños, su implicación en la campaña de recogida de firmas “Confianza”. “Nombre que hemos elegido ya que es en los pediatras de los centros de salud en quien los padres confían la salud y atención de sus hijos”, aclara la Dra. Concepción Sánchez Pina, presidenta de la AEPap.

Actualmente, y según los últimos datos publicados en el observatorio del portal estadístico de Atención Primaria del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, hay un total de 6.426 pediatras en nuestro país, lo que supone una media de 1.031 niños por pediatra de AP en el Sistema Nacional de Salud.

Además, el número de pediatras que se incorporan a la AP es cada vez menor, “los últimos 10 años se han creado muchas menos plazas de pediatría de AP y los ciudadanos están continuamente demandando la ampliación del servicio”, matiza la Dra. Sánchez Pina.

Según la [Encuesta sobre la situación del Médico de Atención Primaria](#) elaborada por la OMC en el año 2016, solamente un 33% de los pediatras de AP son menores de 45 años, por lo que “estimamos que se necesitan una media de 240 pediatras en AP nuevos anualmente para cubrir las jubilaciones de esta década, eso sin contar las plazas de nueva creación”, señala la presidenta de la asociación.

En el caso de Madrid, “en un número cada vez mayor de centros de salud hay plazas de pediatría sin cobertura, y en la totalidad de los centros es prácticamente imposible cubrir ausencias temporales por vacaciones, enfermedad o los tramos horarios de compañeros con reducción de jornada. Esto supone que el resto de compañeros del centro tienen que asumir la asistencia de los pacientes asignados a esos cupos, con la consiguiente sobrecarga de trabajo”, apunta la Dra. Adoración Bejarano, presidenta de la Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria (AMPap). También ha manifestado que “de las últimas cuatro promociones de residentes de pediatría en España, solo entran en AP una media de 114,5 residentes, menos de la mitad de lo necesario”.

Asimismo, durante la rueda de prensa se ha presentado el Decálogo de propuestas de mejora de la pediatría de AP un claro documento que recoge las ideas de la asociación para contribuir a mejorar la situación de la pediatría en los centros de salud.

Ambas expertas coinciden en la importancia de solucionar el problema mediante un compromiso en la reposición de las jubilaciones, “así como un incremento del número de plazas de MIR de pediatría, y una mejora de las condiciones laborales necesarias para cubrir la demanda de la atención pediátrica y mantener la calidad del modelo”, concluyen.

### **Factores que influyen en el nacimiento de bebés prematuros**

El número de niños prematuros se ha incrementado durante los últimos años en la mayoría de países desarrollados, incluso en aquellos que cuentan con mayor asistencia sanitaria y mejores apoyos sociales, como es el caso de los países nórdicos. “España se ha mantenido en una tasa de alrededor del 8%, lo que la posiciona a mitad de la tabla en comparación con otros países europeos”, afirma la Dra. Carmen Rosa Pallás Alonso, jefa del Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre y ponente de la mesa redonda sobre el protocolo de seguimiento de niño prematuro.

La Dra. Pallás, explica que pueden ser muchos los factores que influyen en el nacimiento temprano. “El incremento en la tasa no está claro, pero se sabe que los trabajos con esfuerzo físico o con turnos nocturnos contribuyen a aumentar la prematuridad, así como las situaciones de estrés mantenido. Por otro lado, las técnicas de reproducción asistida favorecen las gestaciones múltiples y estas a su vez se asocian con prematuridad”.

Por el contrario, un reciente [estudio español](#) muestra cómo la implantación de la nueva ley sobre la prohibición de fumar en lugares públicos, supuso una reducción inmediata del 4,5% en la tasa de prematuridad.

Según explica la experta, el feto está programado para madurar en el ambiente intrauterino, muy diferente al ambiente extrauterino, lo que supone que cuando el niño nace antes de tiempo “se rompen los niveles hormonales, ciertos mediadores, nutrientes, etc, y, aunque éste tenga poca patología en relación con su prematuridad, su maduración no se va a producir en el ambiente óptimo y va a estar expuesto a estímulos que su cerebro no puede integrar, ni tampoco responder adecuadamente a ellos”, aclara la Dra. Pallás.

La prematuridad es un hecho irreversible y los esfuerzos deben de ir dirigidos a su prevención. “Tenemos que tener en cuenta que el 8% de los bebés son prematuros y que algunos de ellos presentan múltiples problemas de salud”, expone la Dra. Pallás. Y añade que, “los niños prematuros tienen más riesgo de presentar problemas en el desarrollo, no obstante los estudios muestran que si se hace un adecuado seguimiento la evolución es mejor”.

El manejo de los niños prematuros es complejo y requiere muchos cuidados, sobre todo, el de aquellos que nacen con menos de 32 semanas, “tenemos la suerte de que en España hay excelentes neonatólogos y pediatras de Atención Primaria, que trabajando en equipo con todos los especialistas implicados proporcionan una atención óptima”, señala la Dra. Pallás.

En el protocolo de seguimiento del prematuro menor de 1.500 gramos o 32 semanas, aparecen una serie de recomendaciones basadas en pruebas, que ayudan a que las alteraciones que puedan aparecer en el desarrollo se detecten precozmente o incluso que se puedan prevenir.

Por otro lado, este protocolo también intenta que todos los prematuros menores de 32 semanas o con peso menor de 1500g, independientemente de donde hayan nacido, reciban una atención similar, es decir, que la atención tras el alta esté basada en la equidad y que no dependa de la Comunidad Autónoma en la que haya nacido el niño.

De esta manera, el pediatra de Atención Primaria que está más próximo a la familia será quien vea al bebé con mayor frecuencia, de ahí la gran importancia de su papel. “Aunque vamos mejorando,

todavía nos falta un poco de recorrido para que desde antes del alta las unidades neonatales impliquen a los pediatras de Atención Primaria en el seguimiento de los niños”, concluye la experta.

### Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 4.000 pediatras de AP en el estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición).

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

#### Para más información:

**BERBÉS ASOCIADOS** – Gabinete de prensa de AEPap

María Díaz /María Valerio

610 22 14 10 / 637 55 64 52

[mariadiaz@berbes.com](mailto:mariadiaz@berbes.com)/[mariavalerio@berbes.com](mailto:mariavalerio@berbes.com)