



Viernes 3 de marzo de 2023

Seminario:

**¿Cómo resolver un caso clínico
con un clic?**

Herramientas en Atención Primaria

Ponentes/monitoras:

- **Carmen Villaizán Pérez**
Pediatra. CS Santa Bárbara. Toledo.
- **Carmen Goetz Sanz**
*Residente de Pediatría. Hospital Clínico
Universitario de Valladolid. Valladolid.*

**Textos disponibles en
www.aepap.org**

¿Cómo citar este artículo?

Goez Sanz C, Villaizán Pérez C. ¿Cómo resolver un caso clínico con un clic? Herramientas en Atención Primaria. En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización en Pediatría 2023. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2023. p. 225-235.



¿Cómo resolver un caso clínico con un clic? Herramientas en Atención Primaria

Carmen Goetz Sanz

*MIR-Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
Valladolid.
carmen.goez94@gmail.com*

Carmen Villaizán Pérez

Pediatra. CS Santa Bárbara. Toledo.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS DOCENTES

El uso de herramientas disponibles en internet dirigidas a la consulta de pediatría de atención primaria (AP) aumenta la capacidad resolutoria, mejora la autoconfianza y desarrollo del profesional y disminuye las derivaciones a la atención pediátrica secundaria/terciaria.

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) ofrece en su página web numerosos recursos, algunos más conocidos que otros, pero todos ellos útiles y enfocados a la práctica diaria del pediatra de AP. Durante el taller se describirán y se determinarán las posibilidades de uso, especialmente de las herramientas de nuestra Asociación y de otras Asociaciones de Pediatría.

El taller no pretende abordar la inmensa oferta de fuentes de consulta que hoy existen en internet, sino aquellas directamente relacionadas con la AP que puedan ser útiles para la consulta del día a día y que sean de fácil y rápido manejo. Incluir es este taller todas las webs, las aplicaciones, los blogs, etc., que existen es inabarcable, por lo que nos disculpamos por aquellas que no serán nombradas.

El taller será dinámico y flexible, y posiblemente durante el mismo, los alumnos mejoren la lista de herramientas que se va a revisar y compartir.

Objetivos docentes:

1. Identificar los recursos disponibles en la red, útiles para la resolución de situaciones clínicas de la consulta de pediatría de AP.
2. Implementar y especificar las herramientas necesarias en la resolución de varios casos clínicos durante el taller.
3. Determinar qué herramientas disponibles en red son útiles para la evaluación de los residentes.

NECESIDAD DE HERRAMIENTAS EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

El objetivo principal del pediatra de AP es ofrecer la mejor atención al niño, adolescente y familias que acuden a su consulta en el medio y comunidad donde viven y desarrollan.

La consulta del pediatra en AP se caracteriza por disponer de poco tiempo por paciente, existir una gran demanda de respuestas inmediatas por parte de las familias y en muchas ocasiones por la soledad del pediatra único en el centro de salud. Todo ello dificulta la coordinación y poder compartir las dudas que surgen en las consultas diarias con sus compañeros¹.

Este modelo de pediatría que reclama inmediatez y eficiencia en resultados de salud no se puede improvisar, es necesario disponer de unos profesionales adecuadamente formados y disponer de herramientas que nos ayuden a resolver incertidumbres y tomar decisiones.

En la necesaria formación continuada, el pediatra de AP ha dejado de ser un acumulador de información para convertirse en un buscador de fuentes de información y herramientas. Se necesita disponer de una información científica adecuada, clara, rigurosa y accesible. Información que genere conocimiento, fácil de leer y de aplicar a la hora de mejorar nuestra atención a los pacientes². Se necesitan **herramientas** que nos permitan **transformar adecuadamente la información y el conocimiento en acción para la práctica clínica**, en un contexto en el que la asistencia ocupa la casi totalidad de la jornada laboral³.

La tecnología está facilitando cubrir esta necesidad e impulsando una revolución en el cuidado de la salud. Las soluciones de salud digital en pediatría incluyen registros de salud electrónicos, **sistemas de apoyo a la toma de decisiones**, seguimiento de enfermedades, posibilidades docentes y la telemedicina explosionada durante la pandemia de COVID-19. También existen importantes beneficios en la investigación habilitada digitalmente, a través de los sistemas para identificar y reclutar participantes en línea o a través de registros de salud. Hasta llegar a lo que por similitud se ha venido a denominar salud 2.0, eSalud o eHealth entendida como un nuevo enfoque de la sanidad aprovechando las oportunidades que ofrece la web 2.0⁴⁻⁷.

Entre todas las posibilidades que ofrece Internet, en este taller nos ocupamos de algunas de las aplicaciones o herramientas disponibles en la red de acceso libre, que nos pueden ayudar en nuestra consulta diaria. Todas se caracterizan por la utilidad en AP, la sencillez de uso y el fácil acceso. En su conjunto pueden constituir la **biblioteca virtual necesaria para el pediatra de AP**.

Teniendo en cuenta las actividades profesionales que el pediatra de AP realiza las herramientas se clasificarán en herramientas enfocadas a:

1. Prevención. Despistaje.
2. Diagnóstico.
3. Tratamiento.
4. Promoción de la salud.
5. Formación continuada.

RECURSOS PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Recursos AEPap

Prevención

- **Web Previnfad:** la web del grupo Previnfad mantiene actualizadas las recomendaciones sobre actividades preventivas a realizar en la población infantil y adolescente española en el ámbito de la

AP de la salud. Se basa en las evidencias científicas disponibles, la morbilidad de nuestro país y los recursos disponibles.

- Instrumento útil en consulta para determinar cuáles son las actividades preventivas que debemos realizar en las revisiones de salud pediátricas. Disponible en <https://previnfad.aepap.org/>

■ **PAPI (Programa de Actividades Preventivas de la Infancia y adolescencia)-PSI (Programa de Salud Infantil):** PAPI-PSI es un App de reciente creación.

Guía estructurada y consensuada de consulta cómoda. Cuenta un total de 339 temas sobre cuidados en salud infantil y adolescente desglosados en nueve tramos de edades diferentes, desde el recién nacido hasta los 13-17 años. Son 194 temas de consejos variados para los familiares, 13 temas para niños de 9 a 12 años, 18 para adolescentes de 13 a 17 años y 114 temas para profesionales de la salud infantil.

- Instrumento útil en la consulta para conocer las actuaciones clínicas como la exploración física y las diferentes intervenciones a realizar en cada visita del Programa de Salud Infantojuvenil.

Diagnóstico

- **Algoritmos AEPap:** publicación en formato web, con actualización continua y acceso libre. Es un compendio de algoritmos o árboles de decisión referidos a los principales motivos de consulta en pediatría de AP, ordenados por especialidades. En los algoritmos se trata de reproducir la secuencia habitual de la consulta: partiendo de un síntoma o signo y a través de los hallazgos de la anamnesis y la exploración física, plantear las posibilidades diagnósticas y establecer el manejo y seguimiento adecuado para cada una de ellas. Cada actuación propuesta contiene la referencia bibliográfica que la sustenta. En los cuadros de texto se insertan una serie de vínculos marcados con letras, que abren ventanas desplegadas al pulsar sobre ellos

en las que se amplía la información o se justifica la recomendación correspondiente. A su vez, las referencias bibliográficas de los textos de las ventanas desplegadas se abren al pulsar sobre el número correspondiente, existiendo la posibilidad de acceder directamente al artículo si está disponible en internet.

- Instrumento útil en la consulta para orientarnos en su toma de decisiones sobre una patología concreta, conocer el proceso diagnóstico y el manejo terapéutico. Disponible en <https://algoritmos.aepap.org/>

- **Guía ABE:** es un conjunto de documentos breves que contienen información actualizada sobre enfermedades infecciosas frecuentes en los niños. Abordan los aspectos de diagnóstico y tratamiento, y particularmente el uso juicioso de los antibióticos de forma empírica. Se incluye un amplio temario de entidades y situaciones clínicas en las que puede estar indicado un tratamiento antibiótico. Su estructura es tipo "guía rápida" con texto en formato tabla y extensión limitada para facilitar una consulta ágil. Incluye bibliografía de referencia, con enlaces a la misma si están disponibles, y enlaces a otros documentos relacionados con el tema. Además de los tratamientos antimicrobianos se incluyen otros tratamientos farmacológicos, sintomáticos, de soporte, medidas de aislamiento si se precisan y otras a tomar en el entorno del paciente. Actualmente cuenta con 84 artículos publicados.

- Instrumento útil en la consulta para revisar el diagnóstico y tratamiento de la patología infecciosa. Disponible en <https://guia-abe.es/>

- **Respirar:** web del grupo de vías respiratorias de la AEPap. Ofrece documentos de calidad, relacionadas con los procesos de salud-enfermedad del aparato respiratorio en las edades pediátricas y el medioambiente. Dispone de diversas secciones que incluyen: documentos y protocolos de diagnóstico y tratamiento, información para padres y familias,

formación continuada, publicaciones, novedades y trabajos de investigación. Destaca la información de calidad sobre asma en la infancia y adolescencia para profesionales pacientes y familias.

- Instrumento útil en la consulta para revisar el diagnóstico y tratamiento de la patología respiratoria. Disponible en www.respirar.org/

- **ECOCLIPS:** Boletines del grupo de trabajo de ecografía clínica pediátrica de la AEPap. Explican los conceptos básicos que se han de conocer en la aplicación de la ecografía en AP y la técnica y cortes ecográficos en el estudio ecográfico de las diferentes estructuras anatómicas. Disponible en www.aepap.org/grupos/grupo-de-ecografia-clinica-pediatica/boletines

- **Guía para la detección temprana del cáncer en niños y adolescentes.** Guía de formación en las recomendaciones, el diagnóstico temprano y primeros estudios a realizar en niños y adolescentes con sospecha de cáncer. Disponible en <http://guiadeteccioncancerinfantil.aepap.org/>

Tratamiento

- **Guía farma pediátrica:** guía rápida de dosificación en pediatría. La guía pretende ofrecer una dosificación práctica de los principios activos y preparados comerciales más usados en Pediatría, en niños hasta 14 años. Para cada fármaco incluye la dosis por peso y la periodicidad con la que debe administrarse. Además, ofrece un listado de todas las preparaciones comerciales disponibles para dicho fármaco. En algunos fármacos incluye un “truco” rápido de cálculo de dosis y ocasionalmente comentarios específicos de dicho medicamento. Existe una guía disponible en PDF. La última edición fecha de 2014 (4ª edición).

- Instrumento útil en consulta para cálculo de dosis y posología de los fármacos a adminis-

trar. Así como para conocer las diferentes formulaciones. Disponible en <https://guiafarma-pediatica.es/>

■ Guía ABE

- Instrumento útil en la consulta para revisar el diagnóstico y **tratamiento** de la patología infecciosa. Disponible en <https://guia-abe.es/>

■ Respirar:

- Instrumento útil en la consulta para revisar el **tratamiento** de la patología respiratoria. Disponible en <https://www.respirar.org/>

Promoción de la salud

- **Boletines de educación para la salud:** boletines trimestrales creados por el grupo de trabajo de educación para la salud de la AEPap. Son boletines monográficos con las siguientes secciones: documentos de interés, revisión de hemeroteca, recursos prácticos, convocatorias de becas y ayudas y formación.

- Instrumento útil en la consulta para tener una puesta al día de forma práctica de un tema concreto de educación para la salud y mantenerse informado sobre convocatorias, becas y ayudas en este ámbito. Disponible en www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud/boletines

- **Familia y salud:** web completa creada por el grupo de trabajo de educación para la salud de la AEPap. Incluye información sobre crecimiento, hábitos saludables, prevención, vacunas, enfermedades y medicamentos. Utiliza un lenguaje claro y sencillo para favorecer la transmisión del mensaje. Ofrece información clasificada en secciones: salud joven, salud y escuela, temas sociales, familias que leen y cocinando en familia.

- Instrumento útil en la consulta para entregar documentación e información por escrito a los

padres o cuidadores sobre los problemas de salud infantiles. Cada uno de los artículos cuenta con una versión imprimible para poder entregar a los padres en a consulta. Además, ofrece la posibilidad de acceder a parte de la información en formato *podcast* y en vídeos. Disponible en www.familiasalud.es/

- **Programa de educación para la salud. Uso racional de los servicios de urgencias pediátricos y actuación ante los principales problemas de salud.** El protocolo es una herramienta para capacitar a las familias teniendo en cuenta sus conocimientos, sus experiencias y sus habilidades. Disponible en www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/texto_del_programa.pdf

Formación continuada

- **Revista Pediatría de Atención Primaria (RPAP):** revista de publicación trimestral dirigida a la pediatría de AP. Publica artículos distribuidos en las siguientes secciones: imagen de portada, editorial, artículos originales, originales breves, notas clínicas, documentos de consenso, revisiones, organización, administración y gestión, casos clínicos en cardiología, casos clínicos en digestivo, grupo PrevInfad/PAPPS infancia y adolescencia, pediatría basada en la evidencia, colaboraciones especiales, AEPap/opinión, lectura crítica en pequeñas dosis, medicina y derecho, a la pediatría desde el arte, cartas al director, libros, revistas e Internet, *in memoriam* e imágenes de los lectores. Disponible en <https://pap.es/>
- **Formación Activa en Pediatría de Atención Primaria (FAPap):** Es el plan de Formación Continuada de la AEPap. Tiene como objetivo fundamental proporcionar a los pediatras, a los residentes de Pediatría y a los profesionales implicados en la atención a la población infantil, una herramienta de formación basada en el programa de pediatría de AP. La plataforma FAPap ofrece tres herramientas formativas:

- FAPap revista de formación continuada: publicación trimestral de artículos eminentemente prácticos, donde se alternan artículos de expertos con otros de pediatras noveles, abordando los principales temas del programa de formación. El acceso a la publicación requiere de suscripción.
- FAPap monográficos: volúmenes recopilatorios de los artículos de una determinada área competencial, publicados previamente en FAPap. El monográfico, permite al alumno adquirir los conocimientos y las habilidades de una determinada área, necesarios para la atención pediátrica. Es una publicación anual.
- Curriculum de formación en pediatría de AP.
Disponible en <https://fapap.es/>

- **Formatio:** es la plataforma de formación de la AEPap, permite un aprendizaje basado en competencias apoyado en los documentos que la AEPap y sus grupos de trabajo generan y en el material recogido, seleccionado y clasificado por su interés para la formación del pediatra de AP. Formatio aporta una organización de los contenidos según las competencias del Curriculum de Formación en Pediatría de AP. Cuenta con un aula virtual de acceso libre y una biblioteca para socios. El apartado de acceso libre da acceso a la plataforma Moodle de Formatio, la videoteca AEPap y AEPaprendemos. La biblioteca para socios se estructura en 3 grandes apartados: competencias básicas de AP, competencias específicas de AP y competencias compartidas con atención hospitalaria. Dentro de cada una de estas áreas existen subapartados con multitud de publicaciones. Disponible en <https://formatio.aepap.org/entrar.php>
- **AEPaprendemos:** sesiones formativas virtuales que se realizan periódicamente a lo largo del año. Pueden visualizarse en directo o bien en vídeos subidos en la plataforma YouTube de la AEPap. Las sesiones están coordinadas por miembros de los grupos de trabajo de la AEPap, miembros de las

federadas AEPap y expertos en un tema de interés para la pediatría de AP. Disponible en www.youtube.com/playlist?list=PLQoRgGpq8b3mdcO0lK5un_jQfi8XXhD9

- **Evidencias en Pediatría:** revista conjunta de la AEPap y la AEP, de publicación trimestral. Realiza valoraciones críticas exhaustivas de artículos que ayudan en la toma de decisiones basadas en la evidencia científica. Además, contiene artículos de contenido didáctico cuyo objetivo será exponer las bases de la medicina basada en pruebas, así como aspectos diversos sobre metodología de la investigación. Consta de diferentes secciones: editorial, traducción de documentos, fundamentos de medicina basada en la evidencia y valoración crítica de artículos. Disponible en <https://evidenciasenpediatria.es/>

Herramientas de cálculo de uso frecuente en la consulta

Diagnóstico

- **Endocrinoped:** web del Servicio de endocrinología pediátrica del Hospital La Paz. En la sección antropometría ofrece la posibilidad de obtener los percentiles y las desviaciones estándar de la antropometría del paciente, introduciendo la fecha de nacimiento y el sexo. Permite calcular la velocidad de crecimiento y realizar una evaluación de la talla adulta. Además, permite valorar las proporciones corporales y la composición corporal. Ofrece la posibilidad de crear un informe disponible para imprimir. Disponible en www.webpediatria.com/index.php?PAG=endocrinoped/en_inicio
- **Aplicación nutricional de la SEGHP:** permite calcular la antropometría del paciente introduciendo el sexo y la fecha de nacimiento, ofreciendo la opción de elegir la gráfica deseada y de realizar el cálculo para situaciones especiales como parálisis cerebral o síndrome de Down. Permite realizar el cálculo del gasto energético. Disponible en www.seghnp.org/nutricional/

- **Percentiles de tensión arterial:** a través de la instrucción de datos como la fecha de nacimiento, la fecha actual, la somatometría del paciente y la tensión arterial permite el cálculo del percentil de tensión arterial, así como su representación gráfica. Disponible en www.bcm.edu/bodycomlab/BPappZjs/BPvAgeAPPz.html

- **Escoliómetro:** los *smartphones* ofrecen varias aplicaciones para valorar la inclinación del tronco cuando el test de Adams es positivo.

- **Calculadora edad ósea:** ofrece imágenes tanto esquemáticas como radiográficas de los estadios de maduración ósea de cada hueso. Una vez seleccionado cada estadio y el sexo del paciente calcula la edad ósea. Disponible en www.lpi.tel.uva.es/mo/

- **Test Ishihara daltonismo:** ofrece las 38 láminas para el cribado del daltonismo, mediante la introducción de la cifra que el paciente visualiza en las diferentes láminas la web ofrece un resultado final. Disponible en www.color-blindness.com/ishihara-38-plates-cvd-test/#prettyPhoto

- **Scores en pediatría:** APP con diferentes escalas útiles para la valoración de pacientes con diferentes patologías.

Prevención

- **E-lactancia:** web de referencia para conocer si un fármaco, productos de fitoterapia, homeopatía, otros productos alternativos, procedimientos médicos y cosméticos, contaminantes, enfermedades maternas y del lactante son compatibles con la lactancia. Al introducir el nombre, la web indica el riesgo para la lactancia (muy bajo, bajo, alto o muy alto). Disponible en <https://e-lactancia.org/>

Otras herramientas clasificadas por áreas temáticas

Se describen en la **Tabla 1**.

Tabla 1. Otras herramientas clasificadas por áreas temáticas

ÁREA	ENLACE	ÚTIL EN CONSULTA PARA:
General	Protocolos AEP: www.aeped.es/protocolos	Diagnóstico y tratamiento
	En familia AEP: https://enfamilia.aeped.es/	Promoción de la salud
Adolescencia	Proyecto promesa #HazClick. Busca hablar de situaciones o comportamientos de riesgo en adolescentes: https://hazclick.aeped.es/	Promoción de la salud
Alergología	Niveles ambientales de pólenes: www.polenes.com/es/home	Prevención
	Hojas informativas sobre asma infantil para familias: https://seicap.es/documentos-general/hojas-de-recomendaciones/	Promoción de la salud
	Guía informativa: alergia a alimentos y/o al látex en los centros educativos. Escolarización segura. https://sede.educacion.gob.es/publivena/guia-informativa-alergia-a-alimentos-yo-al-latex-en-los-centros-educativos-escolarizacion-segura/centros-de-ensenanza-alumnado-alergia/16159	Promoción de la salud
Cardiología	Guía lectura ECG en pediatría: www.elgipi.es/pdf/ECG_pediatico_4ed.pdf	Diagnóstico
	Biblioteca de soplos y sonidos cardiacos: www.med.umich.edu/lrc/psb_open/html/repo/primer_heartsound/primer_heartsound.html	Diagnóstico
	Dibujos cardiopatías congénitas: https://cardiopatiascongenitas.net/dibujos-copiar-pegar/12-dsvd/	Promoción de la salud
Cirugía pediátrica	Calendario quirúrgico de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica: https://secipe.org/coldata/upload/documentos/calendariodefinitivo.pdf	Tratamiento
Dermatología	Web docente de dermatología: http://dermatoweb.ud.es/	Diagnóstico y tratamiento
	Atlas dermatología: www.dermis.net/dermisroot/es/home/index.htm	Diagnóstico
	Hojas de información para familias sobre enfermedades dermatológicas: https://pedsderm.net/for-patients-families/patient-handouts/	Promoción de la salud
Dolor y cuidados paliativos	Video uso de la vía subcutánea: www.sjdhospitalbarcelona.org/es/servicios-asistenciales/atencion-paliativa-y-paciente-cronico-complejo	Tratamiento
	Escalas de dolor según edad y capacidad de comunicación: https://continuum.aeped.es/toolareas/inicio2/0/37#.Y01gHZBw2w	Diagnóstico
Endocrinología: crecimiento	Growin: App que permite la introducción de datos antropométricos, cálculo de percentiles y representación gráfica	Promoción de la salud
Enfermedades raras	Face 2 gene: www.face2gene.com/	Diagnóstico
	Orphanet portal de enfermedades raras: www.orphanet-espana.es/national/ES-ES/index/inicio/	Diagnóstico
	Rare chromosome: https://rarechromo.org/	Diagnóstico
	Registro de enfermedades raras: https://registoraras.isciii.es/Comun/Inicio0.aspx	Diagnóstico
	Web errores innatos del metabolismo: https://metabolicas.sjdhospitalbarcelona.org/	Diagnóstico

continúa en pág. siguiente »

» continúa de pág. anterior

Fármacos	Pediamécum: www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum	Tratamiento
	Guía de dosificación en obesidad y sobrepeso infantil: https://serviciopediatria.com/wp-content/uploads/2020/02/26.-GU%C3%8DA-DOSIFICACI%C3%93N-NI%C3%91OS-CON-SOBREPESO-del-Servicio-de-Pediatr%C3%ADa-HGUA.pdf	Tratamiento
Infecciosas	Viajes internacionales: www.aepap.org/grupos/grupo-de-patologia-infecciosa/viajes-internacionales	Prevención
	Viajes internacionales: wwwnc.cdc.gov/travel/	Prevención
	Enfermedades de declaración obligatoria: www.boe.es/boe/dias/2015/03/17/pdfs/BOE-A-2015-2837.pdf	Prevención
Lactancia materna	Lactancia materna AEP: App sobre lactancia materna de la AEP	Promoción de la salud
Nefrología	UTicalc: calcula la probabilidad de ITU: https://uticalc.pitt.edu/	Diagnóstico
	Nefrocalc: calculadora de filtrado glomerular, excreciones de iones en 24 horas y excreciones fraccionales: http://nefrocalc.sarhugo.com/calculadora	Diagnóstico
	Hojas informativas sobre enfermedades nefrourológicas para familias: www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/genitourinary-tract/paginas/default.aspx	Promoción de la salud
	Calculadora de percentil de tamaño renal: https://radiology-universe.org/calculator/pediatric-kidney-sizes/calculator.php	Diagnóstico
Neonatología	Protocolo de manejo en Atención Primaria del prematuro tardío: www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/protocolo_prematuro_tardio.pdf	Prevención
	Tablas de Fenton: https://live-ucalgary.ucalgary.ca/resource/preterm-growth-chart/preterm-growth-chart	Promoción de la salud
Neumología	Taller espirometría: www.respirar.org/index.php/respirar/formacion-continuada/taller-de-espirometría	Diagnóstico
	Dispositivos de inhalación: www.respirar.org/images/DT-GVR-7-inhaladores2017.pdf	Tratamiento
	Hojas informativas sobre asma infantil de la SEICAP: https://seicap.es/documentos-general/hojas-de-recomendaciones/	Promoción de la salud
Neurología	Calendario del desarrollo: www.apapib.es/0a18.pdf	Promoción de la salud y prevención
	Protocolos dislexia: www.disfam.org/prodislex/	Diagnóstico y tratamiento
	Hojas informativas para familias de la SENEP: www.senep.es/index.php/2-uncategorised/449-hojas-informativas-senep-para-familias-principales-patologias-neuropediatricas	Promoción de la salud
Oftalmología	Eye handbook: App sobre oftalmología: https://eyehandbook.com/EHBweb/	Diagnóstico
	Simulador de estrabismo: www.aao.org/interactive-tool/strabismus-simulator	Diagnóstico

continúa en pág. siguiente »

» continúa de pág. anterior

Psiquiatría	Manual del duelo infantil: www.fundacionmlc.org/wp-content/uploads/2018/12/guia-duelo-infantil-fmlc.pdf	Tratamiento
	Banco de instrumentos y metodologías en salud mental: https://bi.cibersam.es/busqueda-de-instrumentos	Diagnóstico
	Cuestionario M-CHAT Revisado de Detección del Autismo: https://surestea.org/wp-content/uploads/2016/04/TEST-m-chat.pdf	Promoción salud
	Escala valoración TDAH: http://pediatrasandalucia.org/Docs/TDAH/Herramientas/snapIV.pdf	Promoción salud
Radiología	Proyecciones radiológicas según la sospecha: https://continuum.aeped.es/files/herramientas/Proyecciones_radiologicas.pdf	Diagnóstico
	Radiografías normales a cada edad: http://bones.getthediagnosis.org/	Diagnóstico
Reumatología	Área de locomotor para pediatras de la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica: https://reumaped.es/index.php/recursos/locomotor-para-pediatras	Diagnóstico
Sueño	Herramientas para valoración del sueño: https://fapap.es/articulo/267/trastornos-del-sueno-infantil-herramientas-de-valoracion-para-el-pediatra-de-atencion-primaria	Diagnóstico
Traumatología	Web con consejos para familias: www.traumatologiainfantil.com/es	Promoción de la salud
	Ejercicios de rehabilitación: www.sermef-ejercicios.org/	Tratamiento
	Pedipod o multiplier: Apps que predicen la discrepancia de longitud de miembros al final del crecimiento	Prevención
Urgencias	TOXSEUP, guía rápida para el tratamiento de intoxicaciones pediátricas: https://toxseup.org/	Tratamiento
	Hojas informáticas para familias de la SEUP (también en otros idiomas): https://seup.org/hojas-informativas/	Promoción de la salud
Vacunas	Comité asesor de vacunas AEP: https://vacunasaep.org/	Prevención
	Calendarios vacunales según comunidad: http://vacunasaep.org/profesionales/calendario-vacunas	Prevención
	Manual vacunas en internet el gipi: https://docs.google.com/document/d/1c26udjT9uwiYh5k65PjiDRERYe-twL2HZxL6BVKQ10/edit	Prevención
	Vacunación en niños con enfermedades reumáticas: www.reumaped.es/images/site/pdf/RECOMENDACIONES_VACUNAS_EN_REUMA_PED_PARA_PEDIATRAS_DE_AP.pdf	Prevención
	Hojas para padres sobre vacunación en niños con enfermedades reumáticas: www.reumaped.es/images/site/pdf/TRIPTICO_VACUNAS_REUMA_INFORMACION_PARA_PADRES.pdf	Promoción de la salud

continúa en pág. siguiente »

» continúa de pág. anterior

Formación de residentes	Preparo mi rotación por... (Continuum): https://continuum.aeped.es/courses/listado/3#.Y1ADLXZBw2w	Docencia
	Guion de contenidos de la rotación del residente en pediatría de atención primaria: www.aepap.org/grupos/grupo-de-docencia/biblioteca/guion-de-contenidos-de-la-rotacion-del-residente-de-pediatria-por-atencion-primaria	Docencia
	Curriculum de formación en pediatría de atención primaria: www.luaediciones.com/aepap/curriculum/	Docencia
Revistas	Anales de pediatría: www.analesdepediatría.org/es	Formación continuada
	Pediatría integral: www.pediatriaintegral.es/	Formación continuada
Grupos de trabajo	Grupos de trabajo de la AEPap: www.aepap.org/grupos	Formación continuada y docencia
Plataformas de formación	Continuum: https://continuum.aeped.es/	Formación continuada
Redes de investigación	PAPenRed. Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria, sistema de información orientado a la vigilancia e investigación epidemiológica, basado en la colaboración voluntaria de profesionales sanitarios de atención primaria: www.aepap.org/grupos/PAPenRED	
	INVEST-AEP. Plataforma que fomenta la investigación en pediatría por pediatras, a nivel hospitalario y en atención primaria: www.aeped.es/plataforma-invest-aep	
Webs con recursos en Atención Primaria Pediátrica	Gipi: www.elgipi.es/	Diagnóstico, tratamiento, prevención y promoción de la salud
	Ayupedia: http://pediatrasandalucia.org/ayupedia/	Diagnóstico, tratamiento, prevención y promoción de la salud
Listas de correo	PEDIAP: lista de correo de pediatras de atención primaria	Formación continuada
Podcast	Podcast en familia: https://enfamilia.aeped.es/podcast	Promoción de la salud
	Miel y limón: www.youtube.com/channel/UCvx8kVabXLKilOp1f3gYLNw	Promoción de la salud
	Dos pediatras en casa: https://blogs.20minutos.es/dos-pediatras-en-casa/	Promoción de la salud
Instagram	Post data tu pediatra: www.instagram.com/posdatatupediatra/?hl=es	Promoción de la salud
Otros	Traductor Google: https://translate.google.es/	
	Diccionario de siglas médicas: http://diccionario.sedom.es/	
	Calculadora epidemiológica: https://wwwnc.cdc.gov/travel/	
	Unidades y centros de referencia: www.sanidad.gob.es/profesionales/CentrosDeReferencia/home.htm	

BIBLIOGRAFÍA

1. Buñuel Álvarez JC. La soledad del pediatra de atención primaria: causas y posibles soluciones. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 1999;1:37-41.
2. González de Dios J. De las fuentes de información al paciente, las fuentes nos mantienen al día. [Fecha acceso 14 oct de 2022]. Disponible en www.pediatribasadaenpruebas.com/2015/11/de-las-fuentes-de-informacion-al.html
3. González de Dios J, González Muñoz M, González Rodríguez P, Esparza Olcina MJ, Buñuel Álvarez JC. Blogs médicos como fuente de formación e información. El ejemplo del blog Pediatría basada en pruebas. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2013;15:27-35.
4. Hensel KO, Powell J. Viewpoint: digital paediatrics—so close yet so far away. *Arch Dis Child*. 2022;107(8):703-7.
5. Muñoz Fernández I, Díaz García E, Gallego Riestra S. Las responsabilidades derivadas del uso de las tecnologías de la información y comunicación en el ejercicio de las profesiones sanitarias. *An Pediatr (Barc)*. 2020;92:307.
6. Bravo Acuña J, Merino Moína M. Uso de nuevas tecnologías en la comunicación con los pacientes, su utilidad y sus riesgos. *An Pediatr (Barc)*. 2020;92(5):251-2.
7. Bravo Acuña J, Merino Moína M. Programas gratuitos y herramientas útiles en la consulta. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2001;3:453-8.