

TALLER AEPAP

¿CÓMO RESOLVER UN CASO CLÍNICO CON UN CLIC? HERRAMIENTAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Ponentes

Carmen Goez Sanz. Residente de pediatría. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid.

Carmen Villaizán Pérez. Pediatra de atención primaria. CS de Santa Bárbara. Toledo.



Conflicto de intereses

Carmen Goez Sanz.

Vocal de residentes de la AEPap

Carmen Villaizán Pérez.

Vicepresidencia de formación y docencia de la AEPap



ÍNDICE

Introducción

Objetivos docentes

Casos clínicos

- Caso clínico 1
- Caso clínico 2
- Caso clínico 3

Preguntas clínicas

Otros recursos

Lo que nos llevamos para casa



Introducción



Inmediatez



Eficiencia

Soledad



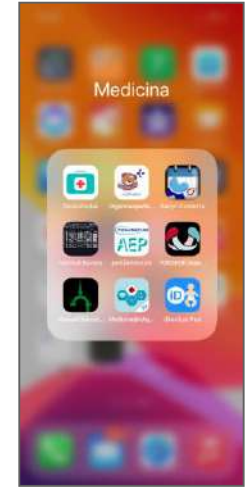


Aumenta la capacidad resolutive

Mejora la autoconfianza

Disminuye las derivaciones

Introducción



Introducción



Útiles en AP

Fácil acceso

Sencillez de uso



Introducción

Teniendo en cuenta las actividades profesionales que el pediatra de AP realiza las herramientas se clasifican en:

1. Prevención. Despistaje
2. Diagnóstico
3. Tratamiento
4. Promoción de la salud
5. Formación continuada



Objetivos

1. Identificar y hacer una lista de los recursos disponibles en la red, útiles para la resolución de situaciones clínicas de la consulta de pediatría de atención primaria.
2. Saber implementar y especificar las herramientas necesarias en la resolución de varios casos clínicos.
3. Determinar qué herramientas disponibles en red son útiles para la evaluación de los residentes





Caso clínico 1

Mireia, 12 años.



Acude a su revisión programada de salud

Caso clínico 1



Para saber qué actividades debes realizar en esta revisión, ¿qué herramienta usarías?



e-lactancia



Guía ABE



PAPI-PSI



Formatio





APRENDAMOS JUNTOS
A CUIDAR A NUESTROS HIJOS/AS
DESCÁRGATE LA APP: "SALUD INFANTIL"







Caso clínico 1

Mireia tiene unos valores de 95/50 mmHg, para saber si estos valores son normales en está paciente, ¿qué herramienta emplearías?

- Escoliómetro
- Test de Ishihara
- Previnfad
- Percentiles TA



Caso clínico 1

<https://www.bcm.edu/bodycomplab/BPappZjs/BPvAgeAPPz.html>



Caso clínico 1

<https://www.bcm.edu/bodycomplab/BPappZjs/BPvAgeAPPz.html>

Otros datos:

Fecha de nacimiento 10-01-2020

Talla: 90 cm







Caso clínico 1



Caso clínico 1

¿Dónde puedes encontrar recursos para fomentar la actividad física?

-  Boletines EpS
-  Percentiles TA
-  e-lactancia
-  Guía ABE



Caso clínico 1

<https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud/boletines>

https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/boletin_ejercicio_fisico_7.pdf







Caso clínico 1



Caso clínico 1

Para saber, según las últimas evidencias, si el cribado de la escoliosis está indicado de rutina, ¿en qué web consultarías?

-  Previnfad
-  Guía farma pediátrica
-  Escoliómetro
-  Familia y salud



Caso clínico 1

<https://previnfad.aepap.org/>

<https://previnfad.aepap.org/monografia/escoliosis>



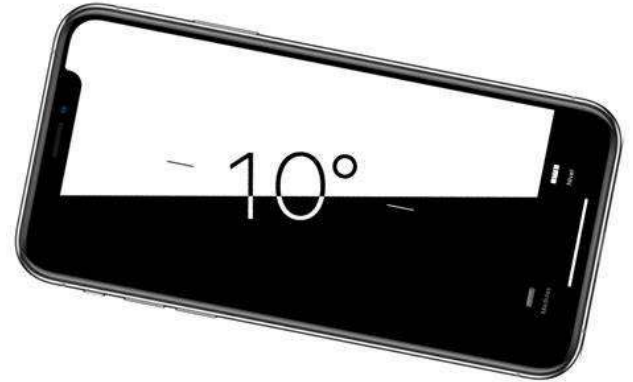
Caso clínico 1

Para valorar de forma objetiva el test de Adams, ¿qué herramienta de tu móvil usarías?

- App PAPI-PSI
- Escoliómetro
- Scores en pediatría
- Endocrinoped



Caso clínico 1



Caso clínico 2

Marco, 5 meses.

Tos y mucosidad nasal hace 3 días





Hoy notan que se le marcan las costillas al respirar.

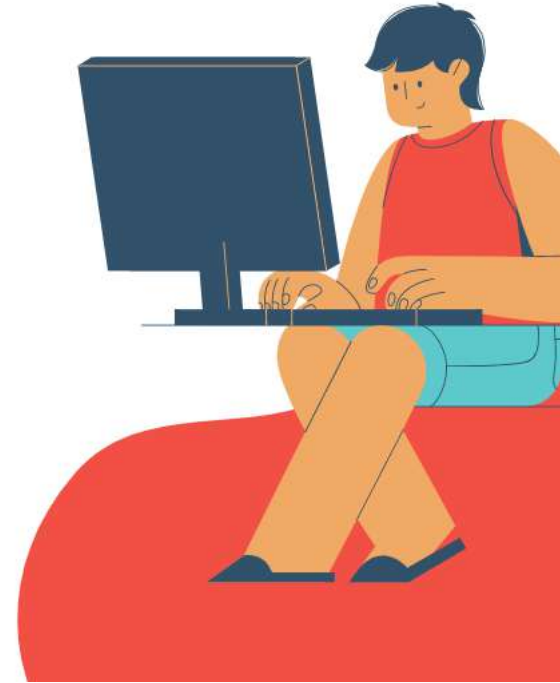
Fiebre de hasta 38.2°C (axilar),
notándole molesto con la fiebre.



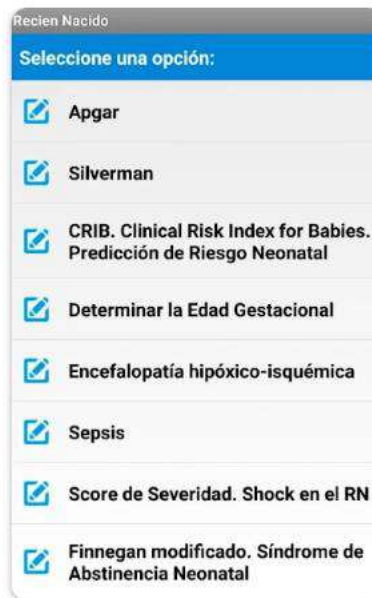
Caso clínico 2

Después de completar la anamnesis te dispones a explorar a Marco. Quieres una valoración objetiva mediante la puntuación en la escala de Wood-Downes. ¿Dónde puedes encontrar esta herramienta?

-  e-lactancia
-  Endocrinoped
-  Escoliómetro
-  Scores en pediatría



Caso clínico 2



Caso clínico 2



Quieres saber si Marco necesita tratamiento antimicrobiano ¿A qué web recurres?

- Aplicación nutricional ESPGHAN
- Guía ABE
- Scores en pediatría
- App PSI-PAPI



Caso clínico 2





<https://guia-abe.es/>

<https://www.guia-abe.es/temas-clinicos-bronquiolitis#>



Caso clínico 2

La abuela de Marco te pregunta qué le pueden dar a Marco para aliviar el malestar que le provoca la fiebre. ¿Qué herramienta puede ser útil para consultar la dosis de Paracetamol que hay que pautarle?

-  Guía farma pediátrica
-  Escoliómetro
-  e-lactancia
-  Endocrinoped



Caso clínico 2

<https://guiafarmapediatrica.es/>

[https://www.guiafarmapediatrica.es/indice/analg
esicos-antitermicos-
antiinflamatorios/paracetamol](https://www.guiafarmapediatrica.es/indice/analg
esicos-antitermicos-
antiinflamatorios/paracetamol)







<https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum>



Caso clínico 2



La abuela te pide que si se lo puedes dar por escrito porque no está segura de poder explicárselo bien a los padres. ¿Dónde puedes obtener una hoja informativa sobre la bronquiolitis?

-  Guía ABE
-  Algoritmos AEPap
-  Familia y salud
-  e-lactancia

Caso clínico 2

<https://www.familiaysalud.es/>

<https://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/sistema-respiratorio/bronquios-y-pulmones/llega-la-bronquiolitis-que-debemos>



Caso clínico 2



Publicado en *Familia y Salud* (<https://www.familiaysalud.es>)



Llega la bronquiolitis, ¿qué debemos saber?

¿Qué es la bronquiolitis?





Es una infección de las pequeñas vías respiratorias (bronquiolos) que están en los pulmones. Casi siempre la causa son [virus](#).

Aunque hay casos aislados a lo largo de todo el año, lo normal es que se den una o dos epidemias de bronquiolitis durante los meses de frío, entre noviembre y marzo. Y en estos casos, es el *Virus Respiratorio Sincitial (VRS)* el principal responsable. Afecta sobre todo a los menores de 2 años. Cada año alrededor de uno de cada tres lactantes menores de un año tienen bronquiolitis. El pico se produce entre los 2 y 6 meses de edad.

El contagio se produce a través de la mucosidad o la saliva de una persona infectada. Y se propaga fácilmente en el seno de la familia, en las guarderías y en las salas de los hospitales o centros sanitarios.

Caso clínico 2

¿Dónde puedes encontrar una buena revisión actualizada de este tema?

-  Respirar
-  Scores en pediatría
-  Calculadora de edad ósea
-  Endocrinoped



Caso clínico 2





<https://www.respirar.org/>

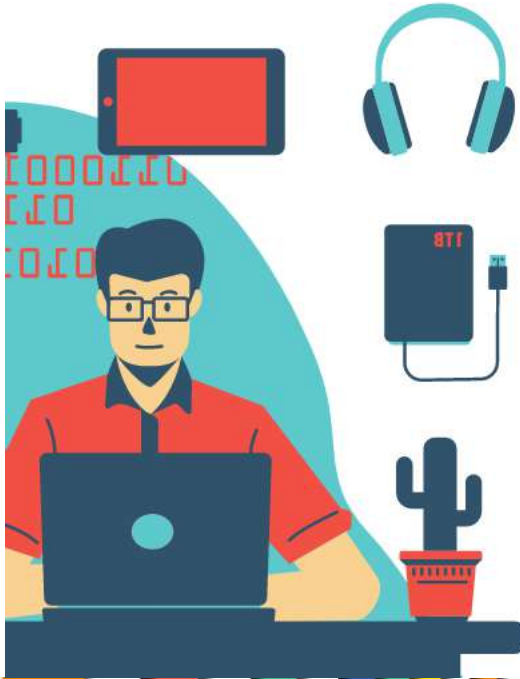
https://www.respirar.org/images/pdf/grupovias/bronquiolitis_p_gvr_4-2022.pdf



Caso clínico 2

Al repasar este tema te empieza a interesar el tema de la ecografía pulmonar. ¿Dónde podrías encontrar información sobre ecografía pulmonar orientada a pediatría de atención primaria?

-  Scores en pediatría
-  Boletines de educación para la salud
-  Ecoclips
-  Aplicación nutricional SEGHNP



Caso clínico 2

<https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-ecografia-clinica-pediatrica/boletines?page=1>

https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/ecoclip11_pulmonar_i_cortes_basicos.pdf



Caso clínico 3







Margarita, 7 años, es nueva en tu cupo.

Desde hace 2 meses le estas controlado porque tiene una talla por debajo del percentil 3.

Caso clínico 2

¿Qué herramienta puedes emplear para saber cómo enfocar este motivo de consulta?

-  Scores en pediatría
-  Boletines de educación para la salud
-  Algoritmos AEPap
-  Aplicación nutricional SEGHNP



Caso clínico 3





<https://algoritmos.aepap.org/>

<https://algoritmos.aepap.org/algorithmo/64/talla-baja>



Caso clínico 3

Ahora deseas obtener los percentiles de estas mediciones, ¿Qué herramienta te puede servir?

-  Percentiles TA
-  Endocrinoped
-  Guía farma pediátrica
-  Guía ABE



Caso clínico 3

http://www.webpediatria.com/index.php?PAG=endocrinoped/en_inicio

Peso: 26 kg

Talla: 105 cm

10-02-2011: 100 cm





Padre: 173 cm

Madre: 160 cm



Caso clínico 3

Una vez compruebas que su talla se encuentra por debajo de $<3DS$ le solicitas una radiografía de la mano no dominante. ¿De qué aplicación puedes ayudarte para calcular la edad ósea?

-  Calculadora de edad ósea
-  Percentiles TA
-  Algoritmos AEPap
-  Endocrinoped



Caso clínico 3

<https://www.lpi.tel.uva.es/mo/>



Una familia de su cupo le comunica que va a rechazar la administración de vitamina K intramuscular de su segundo hijo. ¿Qué opciones puede ofrecerles?

Uso profiláctico de la vitamina K para prevenir la enfermedad hemorrágica del recién nacido



Acuden los padres de Leyre para conocer los resultados de unos análisis realizados en los que ha detectado una hipertransaminasemia. ¿Dónde puede revisar la orientación diagnóstica que va a proponerles?

<https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-gastroenterologia-y-nutricion/biblioteca/actuacion-diagnostica-ante-hipertransaminasemia-en-pediatria>



<https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/24/hipertransaminasemia>



Javier de 8 años, vive en Toledo, ha sido diagnosticado de asma extrínseca (cupresáceas y olea). Está muy bien controlado pero después de una excursión escolar a Granada para conocer la Alhambra ha tenido una crisis moderada. ¿Cuál podría ser la causa?

<https://www.polenes.com/es/home>



En su interés por saber cada día más..., no se conforma con la lectura de los informes de radiología, « quiere ver lo que el radiólogo ve », ya lo ha conseguido con la mayoría de las radiografías y en este momento su objetivo es: saber qué es el ángulo α cuando el radiólogo interpreta la ecografía de caderas.

Ecoclips



Además se realizar actividad clínica en su consulta, también realiza labor docente, es tutor de residentes de pediatría y de residentes de familia Desde el colegio le han pedido que les hable de la adrenalina porque este año tienen varias familias que han llevado adrenalina autoinyectable. Es una actividad comunitaria ¿Conoce qué herramientas pueden ayudarle?

<https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud/biblioteca/guia-aepap-para-centros-docentes>



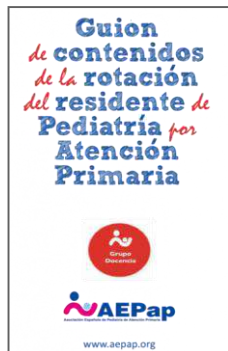
Cada vez que llega un residente nuevo a su consulta se plantea cómo organizar la rotación para lograr el mayor aprendizaje posible ¿En qué herramientas puede apoyarse?

GUÍA ABREVIADA
PARA LA ROTACIÓN
DEL RESIDENTE
DE PEDIATRÍA
POR ATENCIÓN
PRIMARIA
2009

Grupo Docencia MIR
de la Asociación Española de Pediatría
de Atención Primaria (AEPap)



www.aepap.org



19º Congreso
actualización
pediatría 2023



Nuevo prematuro de 31 semanas en la consulta.... ¿Dónde he guardado las tablas de Fenton?

<https://live-ucalgary.ucalgary.ca/resource/preterm-growth-chart/preterm-growth-chart>



Guille tiene cinco años, su madre «le pilla» masticando comprimidos de metformina de 1000 mg de la abuela. Faltan dos comprimidos de uno de los blister que estaba completo. Con un clic ¿Dónde puede consultar de forma rápida qué tiene que hacer?

<https://toxseup.org/>



Recursos de formación continuada

<https://pap.es/>

<https://formatio.plataforma.aepap.org/>

<https://fapap.es/>

<https://www.youtube.com/@canalaepapvideos2023>

<https://evidenciasenpediatria.es/>



Otras herramientas de uso frecuente

<https://www.seghnp.org/nutricional/>

<https://www.color-blindness.com/ishihara-38-plates-cvd-test/>

<https://e-lactancia.org/>



Tabla 1. Otras herramientas clasificadas por áreas temáticas

ÁREA	ENLACE	ÚTIL EN CONSULTA PARA:
General	Protocolos AEP: www.aeped.es/protocolos	Diagnóstico y tratamiento
	En familia AEP: https://enfamilia.aeped.es/	Promoción de la salud
Adolescencia	Proyecto promesa #HazClick. Busca hablar de situaciones o comportamientos de riesgo en adolescentes: https://hazclick.aeped.es/	Promoción de la salud
Alergología	Niveles ambientales de pólenes: www.polenes.com/es/home	Prevención
	Hojas informativas sobre asma infantil para familias: https://seicap.es/documentos-general/hojas-de-recomendaciones/	Promoción de la salud
	Guía informativa: alergia a alimentos y/o al látex en los centros educativos. Escolarización segura. https://sede.educacion.gob.es/publiventa/guia-informativa-alergia-a-alimentos-yo-al-latex-en-los-centros-educativos-escolarizacion-segura/centros-de-ensenanza-alumnado-alergia/16159	Promoción de la salud
Cardiología	Guía lectura ECG en pediatría: www.elgipi.es/pdf/ECG_pediatico_4ed.pdf	Diagnóstico
	Biblioteca de soplos y sonidos cardiacos: www.med.umich.edu/lrc/psb_open/html/repo/primer_heartsound/primer_heartsound.html	Diagnóstico
	Dibujos cardiopatías congénitas: https://cardiopatiascongenitas.net/dibujos-copiar-pegar/12-dsvd/	Promoción de la salud
Cirugía pediátrica	Calendario quirúrgico de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica: https://secipe.org/coldata/upload/documentos/calendariodefinitivo.pdf	Tratamiento
Dermatología	Web docente de dermatología: http://dermatoweb.ud.es/	Diagnóstico y tratamiento
	Atlas dermatología: www.dermis.net/dermisroot/es/home/index.htm	Diagnóstico
	Hojas de información para familias sobre enfermedades dermatológicas: https://pedsderm.net/for-patients-families/patient-handouts/	Promoción de la salud

Dolor y cuidados paliativos	Video uso de la vía subcutánea: www.sjdhospitalbarcelona.org/es/servicios-asistenciales/atencion-paliativa-y-paciente-cronico-complejo	Tratamiento
	Escalas de dolor según edad y capacidad de comunicación: https://continuum.aeped.es/toolareas/inicio2/0/37#.Y01gJHZBw2w	Diagnóstico
Endocrinología: crecimiento	Growin: App que permite la introducción de datos antropométricos, cálculo de percentiles y representación gráfica	Promoción de la salud
Enfermedades raras	Face 2 gene: www.face2gene.com/	Diagnóstico
	Orphanet portal de enfermedades raras: www.orphanet-espana.es/national/ES-ES/index/inicio/	Diagnóstico
	Rare chromosome: https://rarechromo.org/	Diagnóstico
	Registro de enfermedades raras: https://registorraras.isciii.es/Comun/Inicio0.aspx	Diagnóstico
	Web errores innatos del metabolismo: https://metabolicas.sjdhospitalbarcelona.org/	Diagnóstico



Fármacos	Pediamécum: www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum	Tratamiento
	Guía de dosificación en obesidad y sobrepeso infantil: https://serviciopediatria.com/wp-content/uploads/2020/02/26.-GU%C3%8DA-DOSIFICACI%C3%93N-NI%C3%91OS-CON-SOBREPESO-del-Servicio-de-Pediatr%C3%ADa-HGUA.pdf	Tratamiento
Infecciosas	Viajes internacionales: www.aepap.org/grupos/grupo-de-patologia-infecciosa/viajes-internacionales	Prevención
	Viajes internacionales: wwwnc.cdc.gov/travel/	Prevención
	Enfermedades de declaración obligatoria: www.boe.es/boe/dias/2015/03/17/pdfs/BOE-A-2015-2837.pdf	Prevención
Lactancia materna	Lactancia materna AEP: App sobre lactancia materna de la AEP	Promoción de la salud
Nefrología	UTicalc: calcula la probabilidad de ITU: https://uticalc.pitt.edu/	Diagnóstico
	Nefrocalc: calculadora de filtrado glomerular, excreciones de iones en 24 horas y excreciones fraccionales: http://nefrocalc.sarhugo.com/calculadora	Diagnóstico
	Hojas informativas sobre enfermedades nefrourológicas para familias: www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/genitourinary-tract/paginas/default.aspx	Promoción de la salud
	Calculadora de percentil de tamaño renal: https://radiology-universe.org/calculator/pediatric-kidney-sizes/calculator.php	Diagnóstico
Neonatología	Protocolo de manejo en Atención Primaria del prematuro tardío: www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/protocolo_prematuro_tardio.pdf	Prevención
	Tablas de Fenton: https://live-ucalgary.ucalgary.ca/resource/preterm-growth-chart/preterm-growth-chart	Promoción de la salud



Neumología	Taller espirometría: www.respirar.org/index.php/respirar/formacion-continuada/taller-de-espirometria	Diagnóstico
	Dispositivos de inhalación: www.respirar.org/images/DT-GVR-7-inhaladores2017.pdf	Tratamiento
	Hojas informativas sobre asma infantil de la SEICAP: https://seicap.es/documentos-general/hojas-de-recomendaciones/	Promoción de la salud
Neurología	Calendario del desarrollo: www.apapib.es/0a18.pdf	Promoción de la salud y prevención
	Protocolos dislexia: www.disfam.org/prodislex/	Diagnóstico y tratamiento
	Hojas informativas para familias de la SENEP: www.senep.es/index.php/2-uncategorised/449-hojas-informativas-senep-para-familias-principales-patologias-neuropediatricas	Promoción de la salud
Oftalmología	Eye handbook: App sobre oftalmología: https://eyehandbook.com/EHBweb/	Diagnóstico
	Simulador de estrabismo: www.aao.org/interactive-tool/strabismus-simulator	Diagnóstico



Psiquiatría	Manual del duelo infantil: www.fundacionmlc.org/wp-content/uploads/2018/12/guia-duelo-infantil-fmlc.pdf	Tratamiento
	Banco de instrumentos y metodologías en salud mental: https://bi.cibersam.es/busqueda-de-instrumentos	Diagnóstico
	Cuestionario M-CHAT Revisado de Detección del Autismo: https://surestea.org/wp-content/uploads/2016/04/TEST-m-chat.pdf	Promoción salud
	Escala valoración TDAH: http://pediabrasandalucia.org/Docs/TDAH/Herramientas/snapIV.pdf	Promoción salud
Radiología	Proyecciones radiológicas según la sospecha: https://continuum.aeped.es/files/herramientas/Proyecciones_radiologicas.pdf	Diagnóstico
	Radiografías normales a cada edad: http://bones.getthediagnosis.org/	Diagnóstico
Reumatología	Área de locomotor para pediatras de la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica: https://reumaped.es/index.php/recursos/locomotor-para-pediatras	Diagnóstico
Sueño	Herramientas para valoración del sueño: https://fapap.es/articulo/267/trastornos-del-sueno-infantil-herramientas-de-valoracion-para-el-pediatra-de-atencion-primaria	Diagnóstico
Traumatología	Web con consejos para familias: www.traumatologiainfantil.com/es	Promoción de la salud
	Ejercicios de rehabilitación: www.sermeef-ejercicios.org/	Tratamiento
	Pedipod o multiplier: Apps que predicen la discrepancia de longitud de miembros al final del crecimiento	Prevención

Urgencias	TOXSEUP, guía rápida para el tratamiento de intoxicaciones pediátricas: https://toxseup.org/	Tratamiento
	Hojas informáticas para familias de la SEUP (también en otros idiomas): https://seup.org/hojas-informativas/	Promoción de la salud
Vacunas	Comité asesor de vacunas AEP: https://vacunasaep.org/	Prevención
	Calendarios vacunales según comunidad: http://vacunasaep.org/profesionales/calendario-vacunas	Prevención
	Manual vacunas en internet el gipi: https://docs.google.com/document/d/1c26udjZT9uwiYh5k65PjiDRERYe-twl2HZxL6BVKQ10/edit	Prevención
	Vacunación en niños con enfermedades reumáticas: www.reumaped.es/images/site/pdf/RECOMENDACIONES_VACUNAS_EN_REUMA_PED_PARA_PEDIATRAS_DE_AP.pdf	Prevención
	Hojas para padres sobre vacunación en niños con enfermedades reumáticas: www.reumaped.es/images/site/pdf/TRIPTICO_VACUNAS_REUMA_INFORMACION_PARA_PADRES.pdf	Promoción de la salud



Formación de residentes	Preparo mi rotación por... (Continuum): https://continuum.aeped.es/courses/listado/3#.Y1ADLXZBw2w	Docencia
	Guion de contenidos de la rotación del residente en pediatría de atención primaria: www.aepap.org/grupos/grupo-de-docencia/biblioteca/guion-de-contenidos-de-la-rotacion-del-residente-de-pediatria-por-atencion-primaria	Docencia
	Curriculum de formación en pediatría de atención primaria: www.luaediciones.com/aepap/curriculum/	Docencia
Revistas	Anales de pediatría: www.analesdepediatria.org/es	Formación continuada
	Pediatría integral: www.pediatriaintegra.es/	Formación continuada
Grupos de trabajo	Grupos de trabajo de la AEPap: www.aepap.org/grupos	Formación continuada y docencia
Plataformas de formación	Continuum: https://continuum.aeped.es/	Formación continuada
Redes de investigación	PAPenRed. Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria, sistema de información orientado a la vigilancia e investigación epidemiológica, basado en la colaboración voluntaria de profesionales sanitarios de atención primaria: www.aepap.org/grupos/PAPenRED	
	INVEST-AEP. Plataforma que fomenta la investigación en pediatría por pediatras, a nivel hospitalario y en atención primaria: www.aeped.es/plataforma-invest-aep	

Webs con recursos en Atención Primaria Pediátrica	Gipi: www.elgipi.es/	Diagnóstico, tratamiento, prevención y promoción de la salud
	Ayupedia: http://pediatrasandalucia.org/ayupedia/	Diagnóstico, tratamiento, prevención y promoción de la salud
Listas de correo	PEDIAP: lista de correo de pediatras de atención primaria	Formación continuada
Podcast	Podcast en familia: https://enfamilia.aeped.es/podcast	Promoción de la salud
	Miel y limón: www.youtube.com/channel/UCvx8kVabXLKilOp1f3gYLNw	Promoción de la salud
	Dos pediatras en casa: https://blogs.20minutos.es/dos-pediatras-en-casa/	Promoción de la salud
Instagram	Post data tu pediatra: www.instagram.com/posdatatupediatra/?hl=es	Promoción de la salud
Otros	Traductor Google: https://translate.google.es/	
	Diccionario de siglas médicas: http://diccionario.sedom.es/	
	Calculadora epidemiológica: https://wwwnc.cdc.gov/travel/	
	Unidades y centros de referencia: www.sanidad.gob.es/profesionales/CentrosDeReferencia/home.htm	

Lo que nos llevamos para casa

¡¡ Gran biblioteca virtual de recursos !!



Para mejorar el taller...

carmengomez94@gmail.com

cvillaizanperez@gmail.com

