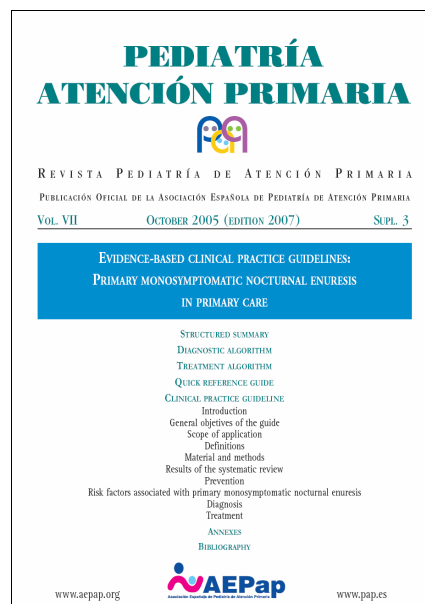


**National Guideline Clearinghouse** ha revisado, aprobado e incluido en sus bases de datos la Guía de Práctica Clínica “**Enuresis nocturna primaria monosintomática en Atención Primaria**” desarrollada por I. Úbeda Sansano (pediatra), R. Martínez García (urólogo) y J. Díez Domingo (pediatra), y editada por la **Revista Pediatría de Atención Primaria**, publicación oficial de la **Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)**.

**National Guideline Clearinghouse** ([www.guideline.gov/](http://www.guideline.gov/)) es una iniciativa de la *Agency for Healthcare Research and Quality* (AHRQ) del *Department of Health and Human Services* de Estados Unidos. Reúne las más prestigiosas guías de práctica clínica (GPC) elaboradas por autores e instituciones del más alto nivel científico de todo el mundo. Las GPC son documentos basados en las mejores evidencias y pruebas objetivas publicadas y destinadas a proveer información de calidad que sirva de apoyo a las decisiones clínicas. National Guideline Clearinghouse aporta documentos de alto valor para profesionales, instituciones y gestores, que son reconocidos en los medios académicos y profesionales de todo el mundo.

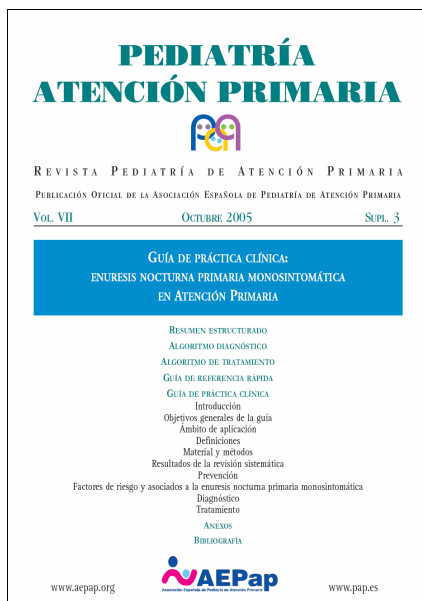


**National Guideline Clearinghouse** recibe numerosísimas GPC solicitando formar parte de su catálogo. Sólo las que superan un meticuloso proceso de evaluación consiguen el objetivo y se incluyen en su catálogo.

La Guía de “**Enuresis nocturna primaria monosintomática en Atención Primaria**” de I. Úbeda y colaboradores, editada por la Revista Pediatría de Atención Primaria ha acreditado reunir rigor metodológico y una alta capacidad de impacto potencial en la práctica clínica diaria. La enuresis nocturna es un trastorno frecuente en niños y adolescentes. Aproximadamente un 15%-20% de los niños de 5 años de edad “moja la cama por la noche”. Aunque el problema tiende a resolverse espontáneamente y su prevalencia decrece con la edad, sin tratamiento no cura en todos los casos, o puede retrasarse durante meses o años. Esto conlleva repercusiones psicológicas, escolares y sociales negativas tanto para el paciente como para su familia; en el niño causa ansiedad, merma su autoestima y compromete su estabilidad emocional; además, la enuresis interfiere en el desempeño social tanto del niño como su familia. Definitivamente, este área del desarrollo y bienestar del paciente y su familia puede verse comprometida a consecuencia de la enuresis nocturna persistente. La Guía de “**Enuresis nocturna primaria monosintomática en Atención Primaria**” aborda de forma integral el problema, tanto el diagnóstico como el tratamiento, aportando una serie de recomendaciones clínicas basadas en la evidencia, de gran interés para el clínico y sus pacientes. Entre

las opciones de tratamiento estudiadas están las medidas conductuales y educacionales, el uso de sistemas de alarma de la emisión involuntaria de orina y el tratamiento farmacológico con desmopresina por vía oral.

**National Guideline Clearinghouse** incluye en su catálogo un escasísimo número de GPC desarrolladas por autores o instituciones españolas y aún europeas. La Guía de “**Enuresis nocturna primaria monosintomática en Atención Primaria**” también ha sido incluida en el catálogo español de guías de práctica clínica **GuíaSalud**



([www.guiasalud.es/](http://www.guiasalud.es/)), que es una iniciativa del Sistema Nacional de Salud español para promover la elaboración y uso de GPC y otras herramientas y productos basados en la evidencia científica.

El texto completo de la Guía de “**Enuresis nocturna primaria monosintomática en Atención Primaria**” está disponible, en castellano y en inglés, sin limitaciones a través de las web de la **AEPap** ([www.aepap.org](http://www.aepap.org)) y de la **Revista Pediatría de Atención Primaria** ([www.pap.es](http://www.pap.es)), siguiendo los postulados y las recomendaciones de las iniciativas globales ([www.soros.org/openaccess/index.shtml](http://www.soros.org/openaccess/index.shtml)) y europeas

(<http://europa.eu/rapid/pressReleasesAction.do>

[?reference=MEMO/08/548](http://reference=MEMO/08/548)) en pro de la difusión libre de las publicaciones e informes científicos (*Open access*) en cuyo desarrollo se hayan usado total o parcialmente fondos públicos o de interés para la comunidad científica.

**National Guideline Clearinghouse** facilita también en su web ([www.guideline.gov/](http://www.guideline.gov/): [ref.: NGC/006324] “Evidence-based clinical practice guidelines: primary monosymptomatic nocturnal enuresis in primary care”) una síntesis de las recomendaciones principales de la Guía de “**Enuresis nocturna primaria monosintomática en Atención Primaria**”.

La Guía de “**Enuresis nocturna primaria monosintomática en Atención Primaria**” de I. Úbeda y colaboradores constituye una herramienta muy útil para pediatras, urólogos, nefrólogos, psicólogos y psiquiatras dedicados a la atención de este trastorno en la población infantil.■



Isabel Úbeda Sansano  
Pediatra. CS La Eliana, Valencia.

---oOo---