



JANO.es
MEDICINA Y HUMANIDADES

"La ciencia es la progresiva aproximación del hombre al mundo real"
Max Planck



NEWSLETTER »
MI CUENTA ELSEVIER »

PORTADA ACTUALIDAD OPINIÓN MEDICINA HUMANIDADES MÉDICAS OCIO Y CULTURA BLOGS PREMIOS GALIEN

Buscar



Últimas Noticias

FASDFA

Guardar en Mis Documentos

Los pediatras de AP recuerdan la importancia de la lectura para favorecer el desarrollo cognitivo

JANO.es · 15 Abril 2014 12:55

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) pone a disposición de los padres el decálogo 'Derecho de los niños a escuchar cuentos'.

< anterior siguiente >

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

secundará la campaña de promoción de la lectura que la web www.familiasalud.es ha iniciado con motivo de la celebración, el próximo 23 de abril, del Día Internacional del Libro.

Tal como explica la Dra. Begoña Domínguez, presidenta de AEPap, "la lectura permite a los niños aprender las palabras con mayor rapidez, mejora su comprensión y ejercita su cerebro para que la adquisición del lenguaje, que se produce entre los 10 y los 30 meses, sea lo más rica posible". Esto, añade, "afecta también a los adolescentes; los informes PISA (Programme for International Student Assessment) han puesto de manifiesto que el entorno familiar y cultural es uno de los factores más influyentes en los resultados de la comprensión lectora de los alumnos de 15 años".

Según la Dra. Domínguez, "las áreas cognitivas del cerebro se estimulan con la lectura y los aspectos emocionales de nuestro desarrollo también evolucionan favorablemente con este hábito. Además, algunos tipos de lecturas pueden ayudar a los padres a solventar o abordar problemas que van surgiendo en el desarrollo personal de sus hijos (por ejemplo, hay cuentos para tratar temas como el control de esfínteres, el miedo a la oscuridad, los celos a sus hermanos, etc.)".

La implicación de la pediatría

Según datos del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, el 79% de las familias con niños menores de 6 años les leen en casa 3 horas a la semana de media y el 84,7% de los niños entre 6 y 13 años leen libros que no son de texto durante más de 3 horas semanales. Cuando se pregunta a los niños, el 78,3% responde que sus padres leen habitualmente, y un 96,7% que en su colegio también les animan a leer.

La Dra. Esther Serrano, pediatra de AEPap, señala que "la lectura es un método estupendo para mejorar el aprendizaje de los niños, su desarrollo y su maduración; ayuda en su desarrollo cultural, pero también en su maduración psico-afectiva".

En este sentido, los profesionales recuerdan que cualquier tipo de lectura puede ser buena para la educación y el desarrollo de los niños y que es bueno dejar que ellos elijan sus libros preferidos y tengan sus propios gustos. "De esa manera", concluye la Dra. Serrano, "los padres pueden compartir con ellos sus aficiones y sus gustos. La falta de interés por los temas que se les impongan puede generar apatía y rechazo ante la lectura, por lo que es conveniente dejarles elegir".

En cuanto al tipo de lectura y el formato, los hábitos de lectura han cambiado: actualmente, el 46.6% de los niños de 13 años lee en formato digital, la mayoría en ordenador, y el 81.1% utiliza Internet para buscar información.

La implicación de los pediatras y la enfermería pediátrica en estas recomendaciones, que se suma a la de maestros y bibliotecarios, es muy valiosa, principalmente porque,

Para no perderse



ENTRE LÍNEAS
Cuando la presión laboral desemboca en el suicidio



ENTRE LÍNEAS
Un nuevo volumen de medicina de los seguros



ENTRE LÍNEAS

Electroencefalografías a partir de casos clínicos



ENTRE LÍNEAS
La plataforma foruclinic inaugura un apartado sobre síctia

Publicidad

Últimas noticias

Lo más leído

ConArtritis pide involucrar a los pacientes en todas las decisiones que les afectan
REUMATOLOGÍA

Una variante génica aumenta en mujeres el riesgo de alzhéimer
PUBLICADO EN 'ANNALS OF NEUROLOGY'

Los pediatras de AP recuerdan la importancia de la lectura para favorecer el desarrollo cognitivo
FASDFA

Hallas un mesosismo de la curación innu... en la

mucho antes de ir a la escuela, los bebés van a la consulta del pediatra y sus consejos pueden contribuir a adelantar la implicación de los padres en el desarrollo lingüístico de sus hijos, principalmente a través de la lectura en voz alta.

El derecho de los niños a escuchar cuentos

Con ocasión de este mes de la lectura, la página web www.familiaysalud.es pone a disposición de los padres un decálogo informativo bajo el lema "El derecho de los niños a escuchar cuentos" en el que, de manera desenfadada, se hace referencia a algunos de los beneficios de la lectura diaria para los niños.

El decálogo, que se puede consultar en este enlace, recopila algunos de los autores de cuentos infantiles imprescindibles para los padres y habla del derecho de los niños no solo a conocerlos, sino a desarrollar sus capacidades imaginativas con ellos.

★ [Guardar en Mis Documentos](#)

📧 [Enviar a un amigo](#)

Webbs Relacionadas

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)
Familia y Salud

Noticias relacionadas

23 Abr 2013 · Actualidad
Los pediatras de Atención Primaria abogan por el fomento de la lectura para mejorar el desarrollo del lenguaje
Varios estudios confirman que el hábito lector repercute muy favorablemente en el rendimiento académico.

22 Abr 2013 · Actualidad
La lectura estimula la actividad cerebral y protege frente a las enfermedades neurodegenerativas
Expertos de la SEN hacen hincapié en la importancia que ha cobrado en los últimos tiempos el concepto de reserva cognitiva, que numerosos estudios relacionan con el buen funcionamiento cognitivo y ejecutivo del cerebro.

26 Oct 2011 · Actualidad
Un proyecto europeo busca herramientas para facilitar la lectura a personas con autismo
Este método detectará de forma automática los rasgos lingüísticos (como frases hechas o palabras poco comunes, por ejemplo) que obstaculizan la lectura a las personas autistas y los eliminará de forma automática.

Estudian un mecanismo de la supresión inmune en la enfermedad hepática
PUBLICADO EN 'NATURE MEDICINE'

Las personas que toman más proteínas animales tienen más probabilidad de ser diagnosticados de diabetes
PUBLICADO EN 'DIABETES CARE'

RECURSOS SANITARIOS

PRODUCTOS ELSEVIER

LIBROS DE MEDICINA

REVISTAS DE MEDICINA

FORMACIÓN

blogs Jano.es

» [ver todos los blogs](#)



Ciril Rozman
El blog de Ciril Rozman

Toda la información de la máxima actualidad sobre la docencia en España, tendencias de futuro, etc.



Óscar Giménez
Si Galileo levantara la cabeza

Pensar con la vejiga llena
Estudios premiados con el IgNobel analizan el efecto de la urgencia de orinar sobre la función cognitiva.
3 comentarios



Gonzalo Casinó
Escepticismo

Infoescepticismo
Saber la necesidad de fomentar la lectura...

Últimos comentarios

Pensar con la vejiga llena

Si Galileo levantara la cabeza

IgNobel: 'Efectos cognitivos de tener la vejiga llena' ¡Eso fue hace dos a...

Niños con arterias de adultos

Disecciones

Importantisimo su debate sobre la malnutrición infantil por exceso, coinci...

Infoescepticismo

Escepticismo

Soy una periodista cubana, escribo para un sitio Web de una emisora de rad...

Infoescepticismo

Escepticismo

Creo que toda publicación científico médica debe ser evaluada correctament...

agenda médica

» [ver agenda](#)

Máster de Avances en Cardiología
Murcia, España

02/04/2013 - 31/01/2015

Magister en Derecho de la Salud
Santiago de Chile, Chile

22-04-2013 - 20-12-2014

Máster en Atención Inicial en Urgencias
Barcelona, España

15/03/2014 - 15/03/2016

10ª Jornadas Andaluzas para Tutores de MFyC de la SAMFyC
Jaén, España

24-04-2014 - 25-04-2014