



## Día Nacional de la Atención Primaria

Los portavoces de cuatro sociedades científicas analizan los avances y los desafíos pendientes en el primer nivel. **P16-15**



► 17 Abril, 2017

## Primaria

Día Nacional de la Atención Primaria

# Las sociedades científicas analizan si hay

Sus responsables hacen balance de una década de crisis económica en el primer nivel, definen las líneas prioritarias

ESTHER MARTÍN DEL CAMPO  
 Madrid

El próximo 19 de abril Toledo acoge la celebración del Día Nacional de la Atención Primaria. Este año la fecha real, el 12 de abril, quedaba eclipsada por el miércoles

santo, de ahí que el Foro de Médicos de Atención Primaria, integrado por sociedades científicas, Organización Médica Colegial, estudiantes y sindicato médico, decidiera posponer su jornada.

Dejando atrás la semana santa, los profesionales del primer nivel siguen buscando soluciones y propuestas

para resolver su particular *via crucis*, en el sentido más coloquial de la expresión que recoge la RAE: "sucesión de adversidades y pesadumbres". Y tratan de hacerlo en positivo, tal y como recuerda María Fernández, una de las portavoces del Foro y vicepresidenta de Semfyc. "El Foro nació con el objetivo de mejorar la situación

**MARÍA FERNÁNDEZ** | Vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc)

## “Hay que motivar al profesional e invertir en recursos humanos y económicos”

“Estamos orgullosos de celebrar el Día Nacional de la Atención Primaria, hay que trabajar en positivo, más que en negativo”. Es la filosofía de la vicepresidenta de Semfyc, María Fernández, y una de las portavoces del Foro de Médicos de Atención Primaria.

Fernández reconoce que la crisis económica ha hecho mucho daño a la atención primaria. Había muchos problemas, pero se había comenzado a trabajar en aumento de presupuestos, por ejemplo, que se han visto totalmente disminuidos”, asegura. A día de hoy, sostiene que el presupuesto destinado al primer nivel se ha ido reduciendo a favor de incrementos en atención especializada.

Sin embargo, la vicepresidenta de Semfyc subraya que la medicina de

familia ha ido creciendo en las facultades. “Eso ha dado pie a que se nos conozca. Los futuros MIR eligen familia en posiciones mucho más altas en las listas que antes y no quedan desiertas las plazas. También se avanza lentamente en investigación”, destaca.

Aunque hay algunas mejoras, en lo que respecta a recursos humanos, presupuestos y profesionalización de la gestión se ha retrocedido, alerta. Según su visión, se ha dejado de ver como el nivel en el que se invierte “porque es el pilar para la sostenibilidad del sistema sanitario”. En la práctica, destaca que “a los políticos se les llena la boca diciendo esto, pero luego esas propuestas o afirmaciones no son reales”.

Para situarlo en el lugar que merece, desde Semfyc abogan por cuidar al

profesional: “motivales, e invertir en recursos humanos, económicos y en la cartera de servicios. Otro punto importante para esta sociedad es la lucha contra las inequidades, ya que reconocen que “trabajan en un sistema de salud con distintas carteras de servicios y grandes diferencias en la atención”.

El camino no es otro que invertir en recursos, destinar un presupuesto adecuado y potenciar la medicina familiar en la universidad y la investigación.

Como sociedad científica, llevan tiempo trabajando en esos temas, de ahí la existencia de una vocalía de residentes y de investigación, por ejemplo, y su implicación en proyectos internacionales, a través de la organización mundial Wonca.



“Reconocemos que trabajamos en un sistema de salud con distintas carteras y diferencias en la atención”

**ANTONIO FERNÁNDEZ-PRO** | Presidente de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (Semg)



“Para situar la atención primaria en el lugar que merece, lo primero es que los políticos se lo crean”

## “A los médicos hay que decirles que sigan como van, porque el sistema se mantiene”

Para el presidente de SEMG, el Día Nacional de la Atención Primaria es una jornada más de reivindicación que de celebración. “Un día, como cualquier otro, en el que los médicos de atención primaria decimos: aquí estamos”, sentencia.

En su balance de la última década, Antonio Fernández-Pro subraya que el primer nivel “es el que más se ha resentido de la crisis”. Las líneas de “normalidad” se cruzaron con el RDL 16/2012, con el copago y el aseguramiento médico, indica. “A partir de aquí hay un detrimento claro de los medios y de los recursos, y no solo humanos. Los datos son los que son. En el SNS ahora mismo estamos 10.000 médicos menos, con una tasa de reposición de cero muchas veces”, puntualiza. Todo ello, según sus

palabras, crea una inestabilidad que sumada a la precariedad de los contratos que tienen los médicos jóvenes hace que cualquier situación rompa el equilibrio. “Hay una pérdida de calidad manifiesta y franca”, subraya, aunque el profesionalismo y la voluntariedad de los compañeros que trabajan en atención primaria han mitigado en parte estas situaciones.

Fernández-Pro plantea las líneas prioritarias para situar la AP en el lugar que merece. “Lo primero es creérselo”, destaca. “A los políticos se les llena la boca de atención primaria pero a la hora de hacer los presupuestos dejan mucho que desear”, remarca. “Hay que creer que la atención primaria puede resolver y puede ayudar y que es la solución a la sostenibilidad del sistema”, señala.

Una de las medidas principales sería anular las tasas de reposición y reponer a los profesionales que se vayan retirando, “si no es así —advierte— se va a generar una situación que va a generar un conflicto”.

Para que el primer nivel ocupe el lugar que corresponde, desde SEMG se desarrollan tres líneas básicas: “insistir, insistir e insistir”, para situar la AP en la agenda política, para que se convenzan de que potenciarla puede ser la solución a los problemas y para aumentar la capacidad resolutoria de la primaria.

Su mensaje a los médicos está cargado de optimismo: “La AP tiene un vigor importantísimo. El profesionalismo se antepone a cualquier otra circunstancia. Hay que decirles que sigan como van porque el sistema se mantiene”.



▶ 17 Abril, 2017

# mucho que celebrar o mucho por hacer

las para situarlo en el lugar que le corresponde y lanzan sus mensajes a los médicos de familia

de una atención primaria que ha pasado por altibajos. —subraya— Un día como este siempre hay cosas que celebrar y que reclamar”.

En el próximo encuentro, se entregarán los reconocimientos a las entidades e instituciones que cumplen con los puntos del Decálogo de objetivos para una

Atención Primaria de calidad. Este año cuatro de sus diez puntos han quedado desiertos, porque ninguna comunidad cumple con estos requisitos. No obstante, “Además de los tirones de orejas, daremos un refuerzo positivo a algunas comunidades autónomas que han empezado a trabajar en la buena dirección”, asegura.

El lema de este año, “El paciente en el centro... de salud” refleja bien su objetivo: “Queremos acercar los centros de salud, queremos estar más cerca de nuestros socios y de nuestros pacientes”, indica. Un mensaje que también pretende calar en las redes sociales con el hashtag #elpacienteenelcentro.

**JOSÉ LUIS LLISTERRI** | Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen)

## “Da la sensación de que hace falta más voluntad política para mejorar”

“Lamentablemente, no hay mucho que celebrar”. Así de contundente se muestra el presidente de Semergen, José Luis Llisterri, que remarca que aunque la AP se reconoce como puerta de entrada al sistema, resulta “desalentador” el trato recibido por Ministerio y administraciones. No sienten que se les tenga en cuenta y creen que la situación debe cambiar, sobre todo por los pacientes. En este sentido, Llisterri insiste en que desde Semergen siempre se ha transmitido una disposición total para dar la visión de la situación y proponer medidas eficaces y útiles, aunque da la sensación de que “hace falta más voluntad política para mejorar la AP”.

En su particular balance de la última década, el presidente de Semergen remarca la disminución de las partidas

presupuestarias. “La estructura directiva de la AP española continúa en la tendencia a su desaparición, con la proliferación de las gerencias integradas”, lamenta. Además, persiste la precariedad y las desigualdades entre profesionales según la comunidad autónoma, con situaciones como la de Madrid, advierte, “donde médicos y pediatras titulares tienen reconocida o no su carrera profesional según el año de oposición, con diferencias salariales realizando el mismo trabajo”.

Por otra parte, destaca la falta de equidad en este sentido, con acceso a determinadas pruebas y tratamientos en atención primaria en función de las regiones. “Resulta descorazonador la falta de recursos y acceso a pruebas diagnósticas”, subraya. Al mismo tiempo,

defiende que el Estado debería aumentar su protagonismo en la formación y la investigación en el primer nivel.

Con este diagnóstico de situación, Llisterri remarca que la AP debe “empoderarse”, debe convertirse en gestora y eje del sistema sanitario. Para ello, las autoridades deben cumplir lo que predicaban, añade, dotando de presupuestos y capacidad al primer nivel.

Con ese objetivo, Semergen forma parte del Foro y realiza actividades como el congreso nacional de pacientes, constantes jornadas de formación y más de 25 proyectos de investigación. Su mensaje a los médicos es que “no desesperen a pesar de las dificultades. Es un privilegio que los pacientes cuenten con nosotros como referencia, a pesar de los pocos recursos y la falta de tiempo”.



“Resulta descorazonador la falta de recursos y de acceso a las pruebas diagnósticas en función de las CC. AA.”

**CONCHA SÁNCHEZ PINA** | Presidenta de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (Aepap)



“Un pediatra no debería nunca atender a más de 25 niños en un turno, pues la calidad del servicio empeora”

## “Hay que dirigir los esfuerzos a mantener el modelo, con pediatras titulados en AP”

“La atención primaria es y será parte esencial del sistema sanitario público de nuestro país. Los pediatras y médicos de familia de los centros de salud somos los profesionales mejor valorados por los ciudadanos”. Esta es la reflexión de buena parte de la junta directiva de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (Aepap), presidida por Concha Sánchez Pina, con Narcisca Palomino Urda y César García Vera, en la vicepresidencia tercera y primera, respectivamente.

Los pediatras del primer nivel asistencial también hacen balance de estos diez años de atención primaria inmersos en la crisis económica. Según su visión, “los presupuestos asignados a AP son cada año más escasos. Eso repercute en la asignación de nuevas plazas necesarias,

refuerzos y suplentes”, admiten. La realidad contrasta con el que debería ser el marco ideal, y es que aseguran que “un pediatra no debería nunca atender a más de 25 niños en un turno pues la calidad del servicio prestado empeora”.

Si los responsables de esta sociedad científica tuvieran que seleccionar dos prioridades para situar la atención primaria en el lugar que le corresponde en el sector sanitario, consideran que se han de dirigir “todos los esfuerzos a mantener el modelo asistencial español”. Dentro de su ámbito, esto pasa por contar “con pediatras titulados trabajando en el primer nivel”.

Otro punto clave, según sus impresiones, es que es preciso “mejorar la coordinación con los pediatras del hospital nombrando responsables específicos de

formación y de coordinación de los pediatras”.

Para situar la atención primaria en el lugar que merece, la Aepap trabaja en diferentes líneas. La principal aboga por desarrollar “la formación de los tutores, colaboradores docentes, residentes y alumnos de pregrado dotándoles de herramientas útiles para desarrollar su labor y su aprendizaje”. Otro objetivo es incrementar la representatividad de los pediatras de atención primaria en la Asociación Española de Pediatría.

La Aepap recuerda a los médicos del primer nivel su interés por “mejorar la atención del paciente, en nuestro caso, de los niños desde su nacimiento hasta los 14 años, respondiendo a sus necesidades y contribuyendo a que su salud sea cada día mejor”.