



## Los pediatras y las enfermeras de Pediatría son personal esencial para el manejo de la obesidad infantil en Atención Primaria

- **El sobrepeso y la obesidad infantojuvenil se han incrementado durante la pandemia, lo que preocupa a los profesionales dedicados a la salud de la infancia**
- **Estudios y revisiones sistemáticas demuestran el papel primordial de los pediatras y de las enfermeras de Pediatría en Atención Primaria para el seguimiento de las enfermedades crónicas en la infancia como el sobrepeso y la obesidad infantil**
- **Pediatría y Enfermería reclaman la inclusión de estos profesionales de AP en los Planes de Atención Primaria y Comunitaria 2022/2023 de las 17 comunidades autónomas y el Ingsa, a ultimar en los próximos tres meses**

**Madrid, 12 de enero de 2022.-** La obesidad es uno de los problemas de salud infantil más prevalentes a nivel mundial. Se está empezando a diagnosticar diabetes tipo 2 e hipertensión en adultos muy jóvenes e incluso en adolescentes. La diabetes tipo 2 es una enfermedad asociada con la obesidad. Durante la pandemia se ha incrementado la obesidad infantojuvenil por la falta de ejercicio y el abuso de pantallas entre otras causas.

Ante esta situación, los pediatras y profesionales de enfermería de la Asociación Española de Pediatría (AEP), la Asociación Española de Enfermería Pediátrica (AEEP), la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), recuerdan que los niños merecen recibir la mejor atención médica, siguiendo la declaración de Alma Ata, la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño y la Organización Mundial de la Salud. La Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño es considerada un evento de gran importancia histórica para los derechos humanos, ya que establece los derechos civiles, políticos, económicos, sociales, sanitarios y culturales de los niños.

Los pediatras son los profesionales médicos que brindan la atención de mayor calidad a los niños y adolescentes en la Atención Primaria: una reciente revisión sistemática<sup>1</sup> hace una contribución basada en la evidencia a este debate. Se seleccionaron 1.150 artículos sobre la práctica clínica en Pediatría de Atención Primaria, y se concluyó que los pediatras de Atención Primaria tratan la obesidad y los trastornos lipídicos de forma más acorde con las guías de práctica clínica actuales<sup>2,3</sup>. La evaluación

---

<sup>1</sup>Aparicio Rodrigo M, Ruiz Canela J, Buñuel Álvarez JC, García Vera C, Esparza Olcina MJ, Barroso Espadero D, González Rodríguez P, Juanes Toledo B, Martínez Rubio V, Ortega Páez E. Paediatricians provide higher quality care to children and adolescents in primary care: A systematic review. *Acta Paediatr.* 2020 Oct;109(10):1989-2007

<sup>2</sup>Pettoello-Mantovani M, Mestrovic J, Vural M, Namazova-Baranova L. Looking at the Future, Learning from the Past: Current Activities and Upcoming Goals of the European Paediatric Association, the Union of National European Paediatric Societies and Associations. *J Pediatr.* 2020 May;220:272-274.e1

<sup>3</sup>Biasci P, Sanz AC, Pop TL, Pettoello-Mantovani M, D'Avino A, Nigri L. The State of Children's Health in Europe. *J Pediatr.* 2019 Jun;209:260-261.e1



realizada por pediatras y los tratamientos recomendados también se realizaron más acorde con las guías de práctica clínica actuales. Por otra parte, una revisión sistemática indica que el papel de la Enfermería Pediátrica es determinante en el abordaje de la obesidad infantil y de la promoción de la salud<sup>4</sup>.

### **El Plan de AP del Ministerio de Sanidad olvida la salud de la infancia**

El nuevo Plan de Atención Primaria y Comunitaria 2022-2023, publicado por el Ministerio de Sanidad el pasado 16 de diciembre, no cita en ningún momento a los pediatras ni a los profesionales de enfermería pediátrica. No será posible mejorar los crecientes problemas crónicos de salud infantil como la obesidad si en los nuevos Planes de Atención Primaria y Comunitaria 2022/2023 a nivel nacional y/o comunitario no se valora el papel primordial de los pediatras ni de las enfermeras de Pediatría.

Mantener y fomentar las intervenciones comunitarias del personal sanitario infantil de Atención Primaria de Salud junto con las revisiones del programa de salud infantil que se realizan, ahora, a diario, en los centros de salud del Sistema Nacional de Salud son medidas importantes en la prevención de la salud vascular, el sobrepeso y la obesidad, entre otras muchas enfermedades. Las asociaciones y sociedades científicas de Pediatría y de Enfermería Pediátrica se ofrecen a colaborar con las autoridades sanitarias para realizar propuestas de mejora<sup>5</sup>.

Las 17 CC AA y el Ingesa, deben presentar sus presupuestos concretos para los Planes de Atención Primaria y Comunitaria 2022/2023 en los próximos tres meses. En ellos, deben incluir la labor de los especialistas sanitarios infantiles.

Ahora es el momento de cuidar y mantener el modelo de asistencia infantil español con médicos y enfermeras especialistas en Pediatría en el primer nivel asistencial. Es ahora o nunca, puede ser la última oportunidad para reforzar la atención pediátrica en Atención Primaria.

#### **Para más información:**

**BERBÉS**– Gabinete de prensa de AEPap

Rosa Serrano / Mar de las Heras

686 16 97 27 / 678544149

[rosaserrano@berbes.com](mailto:rosaserrano@berbes.com) / [mardelasherhas@berbes.com](mailto:mardelasherhas@berbes.com)

---

<sup>4</sup> Espinoza Mosqueda, María Teresa; Montoya Ramírez, Guadalupe Eréndira; Izaguirre Morales, Elizabeth; Valtierra Oba, Elva Rosa. ¿Es la promoción a la salud que aplica el profesional de enfermería la mejor intervención para disminuir la obesidad infantil? Rev Paraninfo Digital, 2013; 19. Disponible en: <<http://www.index-f.com/para/n19/128d.php>> Consultado el 08 de enero del 2022

<sup>5</sup>Sánchez Pina C, Cantarero Vallejo MD, GorrotxategiGorrotxategi PJ, Villaizán Pérez C, Suárez Vicent E, Mambié Menéndez M, et al. 21 propuestas de mejora para la Pediatría de Atención Primaria en el año 2021. Rev Pediatr Aten Primaria. 2021;23:433-8.