

NOTA DE PRENSA

El pediatra de AP, clave para combatir el aumento de obesidad en niños, niñas y adolescentes

- El exceso de peso, que engloba la obesidad y el sobrepeso, se considera la enfermedad crónica no transmisible más frecuente en la infancia y adolescencia y se estima que un 40,6% de la población infantil española la padece.
- La pandemia ha incrementado los casos de exceso de peso por el mayor sedentarismo asociado a un aumento de consumo de alimentos hipercalóricos y a una disminución de la actividad física en los niños, niñas y adolescentes españoles.
- Las enfermedades infecciosas emergentes reemergentes, junto con el aumento de resistencias a antibióticos, entre las preocupaciones de los pediatras de AP

Madrid, 6 marzo 2023.- La obesidad infantil y adolescente es uno de los problemas más importantes en Salud Pública a nivel mundial en todas las edades, reconocida como la “epidemia del siglo XXI”. Este ha sido uno de los temas principales que se han tratado durante el 19º Congreso de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), en el que se dan cita más de 700 profesionales del 2 al 4 de marzo en Madrid. Además de la obesidad, las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes ha sido otro de los puntos clave que preocupan tanto a los profesionales como a la población en general.

Las cifras son alarmantes, y es que el 40,6% de la población infantil en España padece exceso de peso. Se trata de datos anteriores a la pandemia, y la previsión de los datos para 2023 es un aumento progresivo tras la pandemia covid-19. “Las fases de confinamiento más estrictas, como la necesidad de medidas de distanciamiento y uso obligatorio de mascarillas en muchos ámbitos, incluso al aire libre, contribuyeron a la disminución prácticamente total de actividad física en la población, con un mayor tiempo en casa dedicado generalmente a ocio sedentario y el mayor consumo de alimentos poco saludables ricos en grasas y azúcares”. Así lo aseguran la Dra. María José García Mérida, técnico del Servicio de Promoción de la Salud de la DGSP del Gobierno de Canarias y pediatra del Grupo de Gastroenterología y Nutrición de la AEPap y del grupo de Educación para la Salud de la AEPap y la Dra. Marta Castell Miñana, pediatra del Centro de Salud Campanar-Valencia, y miembro del grupo de Gastroenterología y Nutrición de AEPap y del Comité de Lactancia Materna y Nutrición de AEP.

Los expertos reunidos en el Congreso de AEPap han hecho especial hincapié en este problema ya que el exceso de peso asocia problemas de salud a corto plazo en la infancia y a largo plazo en la vida adulta. “Las niñas y niños obesos tienen mayor riesgo

de ser adultos obesos”. El mejor tratamiento de la obesidad infanto-juvenil es su prevención y ésta debe realizarse desde todos los ámbitos relacionados con la infancia. “Los servicios sanitarios y, principalmente, las consultas de pediatría de Atención Primaria tienen una posición clave y un trabajo fundamental en este tema, pero esta prevención también debe realizarse de manera conjunta y coordinada con los centros educativos, las propias familias y, por supuesto, las instituciones, a través de campañas en los medios de comunicación y las redes sociales. Son fundamentales para concienciar de la importancia de cambios de estilo de vida, fomentar hábitos de vida saludable y patrones de alimentación sanos y sostenibles”, apuntan la Dra. Castell Miñana y la Dra García Mérida.

Infecciones emergentes y reemergentes

La pandemia también ha supuesto un punto de inflexión en las patologías infecciosas, algo que también se ha tratado durante el 19º Congreso de AEPap. Aunque la mayoría de las patologías infecciosas atendidas en pediatría de Atención Primaria son procesos autolimitados de etiología viral, preocupan especialmente las enfermedades infecciosas emergentes, que son aquellas provocada por un agente infeccioso recientemente identificado y anteriormente desconocido. El ejemplo más claro es la Covid 19. También preocupan las denominadas enfermedades reemergentes, que son las conocidas, pero que habían dejado de suponer un problema de salud pública y, en un determinado momento, reaparecen o experimentan un incremento. Han sido infecciones reemergentes en los últimos años, en distintos momentos o lugares, el sarampión o la tuberculosis. Por último preocupan las enfermedades que no se conocían en nuestro medio y sí en otras regiones del mundo que, por el efecto de la globalización, han llegado a España e, incluso a consultas de pediatría, como la viruela del mono.

De acuerdo con la Dra. Rosa Albañil Ballesteros coordinadora del Grupo de Enfermedades Infecciosas de AEPap, las alertas ante las que es necesario estar en guardia en España, debido a la detección de casos en Europa y EEUU desde 2016 son el riesgo asociado a la importación de poliovirus tras la reciente identificación de casos de poliomielitis y la detección de poliovirus en aguas residuales en países de nuestro entorno, meningoencefalitis por el virus del Nilo occidental en España, viruela del mono y de hepatitis no A-E aguda grave de causa desconocida en niños menores de 16 años¹.

Las resistencias a los antimicrobianos son otro aspecto que hay que tener en cuenta. Por todo ello, los expertos aseguran que es necesario mantener una actitud de alerta para detectar síntomas no esperados en enfermedades habituales, casos aislados pero posibles de patología importada en viajeros o síntomas que pudieran corresponder a patologías muy infrecuentes y promover la vacunación como garantía de control de las enfermedades inmunoprevenibles.

En este sentido, en el Congreso de AEPap también se ha hecho repaso de las últimas incorporaciones en los calendarios de vacunación de las diferentes Comunidades

Autónomas, entre las que destacan la vacuna de la meningitis B y la del virus del papiloma humano en varones.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 5.300 pediatras de AP en el estado español. En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición). Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Para más información:

BERBÉS– Gabinete de prensa de AEPap

Rosa Serrano / Ana García

686 16 97 27 / 664 25 67 02

rosaserrano@berbes.com / anagarcia@berbes.com